



SFORAE

Sport for All and the Environment

Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+



NEJLEPŠÍ DOPORUČENÍ

Květen 2023

recal 

FUNDACJA NA RZECZ ODZYSKU
OPAKOWAŃ ALUMINIOWYCH



LSFP
LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PADOME

OBSAH:

Úvod & Partneri	strana 3
Letní slavnosti dospělých	strana 4
8 běhů pro čtyřlístek a Nordic Walking "Divný je ten svět" /	strana 7
8 Bieg Czterolistnej Koniczynki i Nordic Walking "Dziwny jest ten świat"	
Mistrovství Evropy 2022 v Rope Skippingu / Majstrovstvá Európy 2022 v športe rope skipping	strana 10
Rodinné plážové hry / Ģimeņu pludmales spēles	strana 13
Nadbužanský Ultramaraton / Ultramaraton Nadbužański	strana 16
Dětská tour Petra Sagana	strana 19
Noční orientační běh v Rize / Rīgas Orientēšanās nakts	strana 22
Bud'aktivní "BeActive" pochod / BeActive pārgajiens	strana 25
Běh Ekologická pěťka / Bieg przełajowy „Ekologiczna 5-tka”	strana 28
Republiková soutěž ČASPV v TeamGymu	strana 31
Vysvětlivky	strana 34
Shrnutí	strana 36



Úvod

Projekt "Sport pro všechny a životní prostředí" (SforAE) vznikl s myšlenkou zvýšit povědomí o přínosech ekologického chování ve sportu pro všechny. Projekt SforAE organizují 4 partneři se 4 zemí:

- Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Česká asociace Sport pro všechny z České republiky
- Nadace pro obnovu hliníkových obalů RECAL z Polska
- Výbor lotyšské sportovní federace z Lotyšska

Vedle vzdělání je hlavním cílem spolupráce partnerů, která vytvoří další synergický efekt. Projekt je založen na vzájemné výměně zkušeností, společném vytváření návodů a doporučení pro pořádání ekologicky udržitelných sportovních akcí. To zahrnuje také uspořádání 4 hlavních "vlajkových" akcí (jedna akce z každé partnerské země) s podporou všech konaných akcí propagačními materiály ve formě izotonických nápojů poskytovaných zdarma na více jak 120 různých sportovních událostech. Akce musí splňovat kritéria udržitelnosti včetně sběru a třídění prázdných plechovek od nápojů. Izotonické nápoje vyrábí a dodává společnost Krynica Vitamin, výrobce nealkoholických a nízkoalkoholických nápojů, a další společnosti z prodejního řetězce této značky.

Při organizování sportovních akcí je pozornost soustředěna především na vysokou úroveň soutěžní části a dobrou organizaci akce samotné. Tato publikace svým výčtem doporučení a očekávání motivuje organizátory k zamýšlení nad životním prostředím a ke snižování negativního dopadu pořádání akcí na životní prostředí.

Příručka "Nejlepší doporučení" představuje akce, které nejlépe zahrnuly do přípravy "Zeleného průvodce", návod, jak uspořádat udržitelnou sportovní akci, který připravil tým projektu "Sport a životní prostředí" (SforAE). Tyto nejlepší akce proběhly v roce 2022 v každé partnerské zemi projektu. Projekt SforAE je spolufinancován programem "Erasmus+ Sport" Malé partnerství (referenční číslo: 622949-EPP-1-2020-1-PL-SP0-SSCP). Webová stránka projektu: www.sforae.eu.

Tým

- Anita Brzeska – Nadace pro obnovu hliníkových obalů RECAL
- Pavlína Hadová – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- dr Jan Holko – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Anton Kozák – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Artur Łobocki – Nadace pro obnovu hliníkových obalů RECAL
- Gabriela Machová – Česká asociace Sport pro všechny
- Radka Mothejzík – Česká asociace Sport pro všechny
- Ronalds Režais – Výbor lotyšské sportovní federace
- Aleksandra Švalkovska – Výbor lotyšské sportovní federace z Lotyšska
- Paweł Wiśnioch – Nadace pro obnovu hliníkových obalů RECAL





Letní slavnosti dospělých

Organizátor (název)	Česká asociace Sport pro všechny
Typ organizace	Národní sportovní asociace
Datum	24.-26.06.2022
Místo	Doubí u Třeboně, Česká republika
Počet účastníků (sportovci)	152
Počet účastníků (diváci)	150
Počet dobrovolníků	22

Sportovní festival otevřený pro širokou veřejnost, který si našel zájemce převážně mezi členy ČASPV. Každoročně se akce účastní a mají ji velmi rádi. Pro účastníky je připraven program s různými disciplínami – od standardních sportů přes zábavné až k odpočinkovým aktivitám. Každý si vybere tak, aby se zabavil, užil si sport a hlavně, každý je pořád v pohybu. Na 3 dny trvající akci je spousta příležitostí připomínat důležitost ochrany životního prostředí. Projekt SforAE je prezentován na mnoha místech během akce, zejména na hlavním pódiu a v jídelně. Mnozí účastníci pracují jako učitelé a své žáky po návratu z akce seznamují s projektem SforAE.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Pracujeme s dobrovolníky, členy naší organizace. Pomáhají nám stavět stánky na soutěže, kontrolují správnost výsledků jednotlivých disciplín. Poskytujeme jim ubytování a stravu.



Mnoho aktivit probíhá venku, na čerstvém vzduchu. Vnitřní prostory pravidelně větráme.



Propagujeme sdílené využití dopravních prostředků. Účastníci akce jezdí auty a autobusy společně. Někteří využívají veřejnou dopravu.



Připomínáme účastníkům, jak je důležité šetřit vodou.



Jídlo je připraveno pro přesně daný počet lidí a účastníci si objednávají velikost porcí podle svého uvážení. Zbytky odebírají místní farmy zdarma.



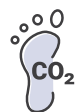
Šetříme energii, kontrolujeme, zda se někde nesvítlí zbytečně. Registrace a průběžná komunikace probíhají elektronicky.



Vždy dbáme na to, abychom nebyli příliš hluční.



Snižujeme spotřebu papíru. Všechny dokumenty a pozvánky jsme zaslali elektronicky. Účastnické listy jsme nahradili kvalitní upomínkovou knihou zakoupenou ve výprodeji. Tímto způsobem vlastně šetříme životní prostředí dvakrát. Zrušili jsme plastové kelímky a každý používal na pii vlastní láhev.



Uhlíkovou stopu snižujeme nákupem služeb od místních dodavatelů a využíváme zaměstnance lokálních firem.



Účastníci třídí odpad během celé akce (hliníkové plechovky od nápojů, plasty, sklo). Nádoby na plechovky a pytle na třídění dalšího odpadu byly umístěny viditelně. Před akcí byly informace o třídění odpadu uvedené na sociálních médiích a na akci samotné je podávali organizátoři. Sesbírané hliníkové plechovky od nápojů byly předány místní sběrně druhotných surovin. Ostatní odpadky odvezla lokální společnost pro sběr komunálního odpadu.





Letní slavnosti dospělých





8 běhů pro čtyřlístek a Nordic Walking „Divný je ten svět“ / 8 Bieg Czterolistnej Koniczynki i Nordic Walking "Dziwny jest ten świat"

Organizátor (název: česky /polsky)	Sokol – asociace běžeckých oddílů Jaroslav / Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół
Typ organizace	Asociace
Datum	23.07.2022
Místo	Munina, Polsko
Počet účastníků (sportovci)	182
Počet účastníků (diváci)	200
Počet dobrovolníků	80

Běh pro čtyřlístek a Nordic walking běh a chůze byl v délce přes 5 km cestou v oblasti vesnice Munina (včetně oblastí se zajímavými přírodními scenériemi). Součástí akce je také běh pro děti s piknikem na konci trasy, koncertem a nabídkou zábavných aktivit pro účastníky, organizátory a fanoušky.

Hlavním cílem je propagovat aktivní způsob života a různé komunitní činnosti. Dalším přínosem akce je budování sociálních dovedností na základě dobrovolnictví a filantropie a propagovat místa v nejbližším okolí jako vhodná pro sportování, setkávání s přáteli a další aktivity.

Každý rok akci uvádí slogan a spojuje nějaký motiv. Pro rok 2022 slogan "Divný je ten svět" a holubice míru jako hlavní motiv jsou reakcí na tragické události na Ukrajině a vyjádření nesouhlasu s válkou.

"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Účastníci třídili odpad během celé akce (hliníkové plechovky od nápojů, plasty, sklo). Nádoby na plechovky a pytle na třídění dalšího odpadu byly umístěny viditelně. Před akcí na sociálních sítích byly uvedené informace o třídění odpadu a na akci samotné tyto informace podávali organizátoři. Sbírané hliníkové plechovky od nápojů byly předány místní sběrně druhotných surovin. Ostatní odpadky odvezla místní společnost pro sběr komunálního odpadu.



Na této akci některé služby převzaly specializované externí společnosti (např. profesionální měření času, ozvučení pódia) a vybavení bylo zapůjčeno od partnerů běhu: lavice, stoly, stany a další prvky, které jsou potřeba k zabezpečení takové akce.



Organizátor závodu vybízel zprávami na sociálních sítích ke sdílení dopravních prostředků při cestě na akci ("car-pooling"). Při dopravě zboží a vybavení, které je nutné k organizaci akce, jsme optimálně využili nákladový prostor dopravních prostředků.



Akcí jsme propagovali hlavně na sociálních médiích a na webových stránkách, tiskoviny jsme minimalizovali. Na akci samotné jsme umístili propagační materiály (banery), které byly použity při předchozích běžeckých závodech.



Aby se neplýtvalo jídlem, byl připraven přesný počet porcí a účastníci si objednávali velikost porcí podle svého uvážení. Jídlo navíc si rozdělili dobrovolníci.



Celá organizace akce byla svěřena do rukou dobrovolníků – členů asociace pro rozvoj obce Munina, Sokola – Jaroslavské asociace běžeckých oddílů a zástupců místních organizací.



Spotřeba energie byla úměrná, energie byla racionálně využita pouze pro účely zdárného zabezpečení akce. Sociální zázemí v budovách pro účastníky (sportovní hala a škola v Munin) je vybaveno alternativními zdroji energie – solární panely, které ohřály teplou vodu pro účastníky.





**8 běhů pro čtyřlístek a Nordic Walking „Divný je ten svět“ /
8 Bieg Czterolistnej Koniczynki i Nordic Walking "Dziwny jest ten świat"**





Mistrovství Evropy 2022 v rope skippingu / Majstrovstvá Európy 2022 v športe rope skipping

Organizátor (název: česky / slovensky)	Slovenská rope skippingová asociace / Slovenská rope skippingová asociácia
Typ organizace	Asociace
Datum	25.-30.07.2022
Místo	Bratislava, Slovakia
Počet účastníků (sportovci)	3439
Počet účastníků (diváci)	6069
Počet dobrovolníků	30

Mistrovství Evropy ve skákání přes švihadlo „Rope skipping“ v Bratislavě zahrnovalo tři soutěžní akce - Mistrovství Evropy ve skákání přes švihadlo 2022, Mistrovství Evropy ve skákání přes švihadlo juniorů 2022 a Evropský otevřený turnaj 2022.

Soutěžil jednotlivci i pro týmy, v rychlostních disciplínách a také ve Freestyle (sestavy na hudbu se švihadlem). Skoky pro zdraví bylo součástí akce jako nesoutěžní disciplína především pro diváky, kde hlavní myšlenkou bylo rozhybat diváky a zapojit je do pohybových aktivit se švihadlem, ať už to bylo skákání nebo jen cvičení s maskotem soutěží. Finále této akce vysílala živě TV JOJ SPORT a bylo několikrát reprízováno.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Plastové obaly a transparentní fólie jsme vůbec nepoužívali ani při přípravě, akci samotné, ani po skončení. Pokud bylo nutné něco vytisknout, vždy jsme tiskli oboustranně. Rozhodčí používali tablety místo papíru. Propagační materiály, letáky, dokumenty, startovní listiny a stejně tak i výsledky byly dostupné pouze online. Reklamní banery jsou používány opakovaně. Na toaletách byl použit pouze recyklovaný papír.



Během konání akce jsme pravidelně snižovali hlasitost hudby. Akce probíhala v denních hodinách, zabezpečili jsme večerní klid. Nekonal se ohňostroj.



Zabezpečili jsme pravidelné větrání a výměnu vzduchu ve sportovní hale během konání akce. Nepoužívali jsme generátory.



Občerstvení poskytl externí dodavatel z blízkého okolí. Používání plastového nádobí bylo zakázáno.



Organizátoři zabezpečili skupinu místních dobrovolníků. Jako odměnu dobrovolníci obdrželi ubytování, stravu a občerstvení zdarma, a tričko.



Nabízeli jsme izotonické nápoje zdarma. Zajistili jsme, aby se zbytečně neplýtkalo vodou prostřednictvím upozornění na toaletách a u umyvadel.



Sportovní hala je snadno dostupná jak vlastní, tak veřejnou dopravou, pro účastníky soutěže zdarma (BID). Účastníci vyžívali i veřejné sdílené koloběžky. Díky ubytování v blízkosti haly mohli účastníci využívat nejekologičtější způsob dopravy – chůzi.



Všude byly viditelně umístěny nádoby na tříděný odpad a automat na vracení prázdných zálohovaných plechovek od nápojů.



Osvětlení v hale bylo využito velmi efektivně. Registraci jsme prováděli pouze elektronicky.







Rodinné plážové hry / Ģimeņu pludmales spēles

Organizátor (název: česky / lotyšsky)	Inovativní projektové centrum / Inovatīvais Projektu Centrs
Typ organizace	Asociace
Datum	17.09.2022
Místo	Marupe, Lotyšsko
Počet účastníků (sportovci)	160
Počet účastníků (diváci)	35
Počet dobrovolníků	20

BeActive rodinné plážové hry se konaly v plážovém sportovním centru «Ruukki» s vnitřními a venkovními plážovými sportovišti pro rodiny 4 členů (2 dospělí a 2 děti). Rodiny měly po celý den nejen zábavné aktivity a úkoly – rychlostní a obratnostní, SUP veslování, činnosti v písku, testování různých dovedností, ale i další různorodé aktivity. Nechyběly činnosti jako přenášení písku, malování na obličeje, vědecké experimenty. Rodiny soutěžily jako tým jednotlivě ve 12 různých aktivitách, které byly založeny pouze na týmové práci, komunikaci a vynalézavosti. Každý tým získal body a byly oceněny 3 nejlepší rodiny s nejvyšším počtem bodů.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Sportovní centrum bylo organizátory vybráno jako místo, které je zásobováno energií pomocí solárních panelů, proto byla elektřina pro akci vyrobena přírodní energií, a minimalizoval se tak negativní dopad na životní prostředí.



Využili jsme přímo sportovního centra pro stravování rodin. Rodinný registrační formulář vyžadoval výběr typu jídla a velikosti porce (dítě nebo dospělý), aby byl připraven přesný počet porcí.



V místě akce byly zajištěny zdroje pitné vody (ve spolupráci se společností Venden). Všechny rodiny byly při online registraci informovány, že všichni účastníci si musí přinést vlastní láhve s vodou.



K dispozici byly nádoby na recyklovaný odpad na hliník, plasty a na smíšený odpad.



Z důvodu omezeného počtu parkovacích míst byly všechny rodiny instruovány, aby používali pouze 1 vozidlo na rodinu a omezili počet vozidel.



Hudba se pouštěla uvnitř, čímž se omezilo hlukové zatížení mimo sportovní centrum a nerušilo veřejnost.





Rodinné plážové hry / Ģimeņu pludmales spēles





Nadbužanský ultramaraton / Ultramaraton Nadbużański

Organizátor (název: česky a polsky)	Nadace pro Nadbužanský ultramaraton / Fundacja Ultramaratonu Nadbużańskiego
Typ organizace	Nadace
Datum	17.09.2022
Místo	Mielnik, Polsko
Počet účastníků (sportovci)	358
Počet účastníků (diváci)	200
Počet dobrovolníků	80

PGE Nadbužanský ultramarathon je terénní běh, který se koná od roku 2018 v obci Mielnik v malebném údolí Brouků. Trasy vedou po lesních a polních cestách, stranou od ulic a ukazují běžcům nejkrásnější místo Podlasí. Soutěž je známá lahodnými bufety s regionální kuchyní, půvabnými trasami podél vápencového lomu nebo v roklich. Cílem Nadbużański Ultramarathon Foundation je ekologická výchova a propagace sportu v bezpečném a čistém prostředí.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



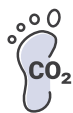
Nakoupili jsme produkty, jejichž obal je vhodný pro snadnou recyklaci. Během celé akce jsme prováděli tříděný sběr odpadu. Veškerý odpad vzniklý během této akce byl recyklován nebo kompostován. Upustili jsme od plastových kelímků a nahradili je opakovaně použitelnými silikonovými kelímkami, které běžci dostávali ve startovacích balíčcích. Jídla byla podávána na miskách se 100% biologicky rozložitelnými otrubami.



Místo konání soutěže je vybráno tak, aby hluk neobtěžoval okolí. Akci jsme ukončili ihned po doběhnutí posledního závodníka. Hladina decibelů byla na přijatelné úrovni, nepoužili jsme žádnou pyrotechniku nebo podobné prvky, které způsobují zbytečný hluk.



Z důvodu úspory energií se naše akce konala za denního světla. Budova, ve které provozujeme soutěžní kancelář, byla vybavena fotovoltaickou instalací.



Prostřednictvím objednávek a nákupů u místních dodavatelů jsme snížili uhlíkovou stopu a podpořili spoluprázi mezi řidiči a dobrovolníky.



Snižujeme spotřebu papíru. Všechny dokumenty se podepisovaly prostřednictvím on-line formuláře. Tištěné reklamní letáky jsme nahradili zasíláním emailů s novinkami.



Od počátku naší činnosti klademe velký důraz na dobrovolnictví. Máme samostatný tým lidí, kteří s námi spolupracují. Dobrovolníci nám pomohli při: vyznačení trasy; na občerstvovacích místech; předávání medailí, vody, izotonických nápojů; u třídění odpadu. Každý rok děláme velkou kampaň, abychom přilákali nové dobrovolníky.



V cíli jsme podávali nápoje v malých obalech, abychom snížili množství odpadu.



Při přípravě akce myslíme a jednáme „eko“ – omezili jsme tisk, abychom minimalizovali spotřebu papíru, dokumenty nekládáme do plastových obalů. Komunikace se soutěžícími probíhala především online – prostřednictvím newsletteru, sociálních sítí; registrace do závodu probíhala elektronicky bez nutnosti tisku karet či potvrzení.



Propagovali jsme myšlenku sdílených jízd. Běžci se prostřednictvím našich sociálních sítí dohodli na společném cestování. Propagovali jsme také veřejnou dopravu zveřejněním jízdních řádů a možností, jak se na naši akci dostat. Výchozí a cílový bod se nacházel v blízkosti Zelené velo cyklostezky, protože jsme tuto možnost dopravy propagovali i tím, že jsme návštěvníkům zajistili parkoviště pro kola.



Nakupovali jsme místní a bio produkty. Objednávky byly přizpůsobeny počtu účastníků. Jídlo vhodné pro regeneraci, které připravil místní klub hospodyněk, se podávalo na talířích z otrub, které jsou vhodné k jídlu nebo ke kompostování. Jídlo z občerstvovacích míst, které zůstalo, dostali běžci a účastníci.



Akce probíhala ve dne, na volném prostranství, takže jsme využili čerstvého vzduchu a přirozeného světla.



Motivujeme účastníky ke sdílené dopravě – "carpooling".





Nadbužanský ultramaraton / Nadbužański Ultramarathon





Detská tour Petera Sagana

Organizátor (název: slovensky)	Cyklistická detská tour Žilina
Typ organizace	Sportovní klub
Datum	18.09.2022
Místo	Žilina, Slovensko
Počet účastníků (sportovci)	329
Počet účastníků (diváci)	1000
Počet dobrovolníků	25

Dětská Tour Petera Sagana je unikátní cyklistická akce, která se pořádá již podeváté. Vznikla jako nekomerční projekt pro děti do 14 let, které chtěly jezdit na kole, ale nedosáhly závodní úrovně. Jméno mu dal žilinský rodák Peter Sagan, jedna z nejvýraznějších osobností profesionálního pelotonu, trojnásobný mistr světa, držitel zeleného dresu v pěti ročnících Tour de France, etapový vítěz všech Grand Tour a mnoho dalších úspěchů. V současné době se již jedná o největší cyklistickou akci na Slovensku s tisícovkami účastníků, ročně se pořádá minimálně 6 cyklo jízd.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Zajišťuje spoluorganizátor (město, obec, klub). Každý účastník obdržel izotonický nápoj v plechovce z projektu „Sport pro všechny a životní prostředí“. V místě akce byly viditelně umístěny speciální kontejnery na třídění plechovek a PET lahví pro následnou recyklaci. Z 300 plechovek poskytnutých v rámci projektu se vrátilo 253, což je 84,3 % (zatímco slovenský průměr je 70 %).



Akce se účastní děti z celého Slovenska, které musí mít s sebou i kola, proto je nejčastějším dopravním prostředkem auto. Rodiče také přijíždějí s dětmi v obytných vozech a vytvářejí obytná městečka (cca 10-15 vozidel). Využili stávajících parkovacích míst Žilinské univerzity, která jim byla poskytnuta zdarma.



Banerové reklamy se používají opakovaně. Jsou vyrobeny z textilních materiálů, lze je prát a používat více let. Při změně sponzora je na již existující hliníkové konstrukce natažen nový baner z textilu. Takto vyrobené banery se používají i na jiných sportovních akcích, případně jsou zapůjčeny třetím osobám.



V Žilině dobrovolníky zajistil jeden spoluorganizátor. Akce má výborné hodnocení, a tak nebyl problém sehnat dobrovolníky především z řad mladých lidí, kteří rádi pomohli. Za odměnu dostali občerstvení a tričko.



Stále více je využíván online prostor pro propagaci akcí a kontakty s účastníky. Upuštěno bylo i od tištěných plakátů. Výsledky byly zveřejněny online ihned po akci.





Detská tour Petera Sagana





Noční orientační běh v Rize / Rīgas Orientēšanās nakts

Organizátor (název: česky a lotyšsky)	Lotyšská federace orientačního běhu / Latvijas Orientēšanās federācija
Typ organizace	Národní sportovní federace
Datum	23.09.2022
Místo	Rīga, Lotyšsko
Počet účastníků (sportovci)	638
Počet účastníků (diváci)	40
Počet dobrovolníků	15

Lotyšský orientační běh se konal ve 20 městech, ale hlavní ústřední událostí byl večer orientačního běhu v Rize.

Akce byla pro týmy, ale zúčastnit se mohl kdokoli. Účastníci (týmy) měli možnost si sami naplánovat, na která kontrolní místa by chtěli doběhnout během 3 hodin, aby nasbírali co nejvíce bodů. Nebyla tedy definována vzdálenost, ale záleželo pouze na účastnících, kolik a které kontrolní body navštíví. To znamená, že se může zúčastnit každá osoba s různou fyzickou úrovní nebo dovednostmi.

Orientační běh se konal ve městě Rize, trasa byla přes různé parky, monumentální místa, městské regiony a historické domy. Začínalo se za denního světla a přešlo do tmy, takže je pro účastníky náročnější přeorientovat se v jiném světelném prostředí.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Akce se konala v hlavním městě Lotyšska, Rize, s rozsáhlým systémem veřejné dopravy, proto organizátoři akce uzavřeli dohodu s městským úřadem Rigy pro všechny registrované účastníky a umožnili jim využít MHD zdarma na centrální místo akce a zpět.



Akce se konala převážně venku, proto během akce postačilo přírodní světlo případně pouliční osvětlení. Účastníci si přinesli vlastní baterky a čelovky.



Lotyšská federace orientačních běhů spolupracuje na všech akcích se státní akciovou společností Lotyšské státní lesy, které na každé akci poskytují nejen recyklační koše (hliník od SforAE, plastové/papírové, potravinové a běžné odpadkové koše), ale také vzdělávací materiály a hry pro děti.



Organizátoři dlouhodobě spolupracují s osvědčenou dobrovolnickou skupinou, která pomáhá realizovat jejich aktivity po celý rok.



Hlavní spot akce se vysílal v soukromé uzavřené budově, čímž se minimalizoval vliv hluku na veřejnost. Na trasách orientačního běhu nebyla žádná hudba a nevytvářel se nadbytečný hluk.



Doporučili jsme účastníků používání veřejné dopravy, akce se konala za denního světla a využili jsme obecní uzavřenou budovu, ze které jsme odebírali potřebnou elektrickou energii. Tím vším jsme minimalizovali znečišťování ovzduší.





Noční orientační běh v Rize / Rīgas Orientēšanās nakts





Bud' aktivní "BeActive" pochod / BeActive pārgajiens

Organizátor (název: česky /lotyšsky)	Srny a srnci / Stirnu Buks
Typ organizace	Sportovní asociace
Datum	24.09.2022
Místo	Tukums, Lotyšsko
Počet účastníků (sportovci)	2400
Počet účastníků (diváci)	200
Počet dobrovolníků	28

#BeActive 2022 pochod s trasou za soumraku začínal v rekreačním sportovním centru Zviedru cepure (česky Švédský klobouk) a využil kouzlo regionu Kurzeme a údolí řeky Abava v okresech Talsi a Tukums.

Aby byl pochod možný pro všechny, mohli si účastníci během dne vybrat tu nejvhodnější ze čtyř různých vzdáleností – 3 km, 11 km, 16 km a 27 km a 9 km stezky za šera.

Trasy vedly kopcovitým terénem, lesy, vesnicemi, skanzeny, koňskými farmami a nakonec přes řeku Abava buď lanovkou nebo lodí. Stezka za soumraku nabídl i překvapení, jako jsou strašidelné bytosti z lidových příběhů, z nichž účastníkům naskočila i husí kůže po těle.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Pořadatel dlouhodobě spolupracuje s dobrovolníky, které vyškolil a kteří mu pomáhají na různých akcích, proto je při výběru organizátorů akce klíčové pochopit, zda jejich myšlení odpovídá zeleným zásadám.



Vzhledem k tomu, že se akce konala na veřejném pozemku obce s podporou obce, veškerá elektřina se v dodávala prostřednictvím stávající infrastruktury, nebyly tedy nutné žádné další dieselagregáty. Účastníci si museli přinést vlastní baterky na trasu, kterou šli za šera.



Prostřednictvím sociálních médií bylo všem účastníkům doporučeno, aby dorazili na místo konání s rodinou a přáteli sdílením stejného vozidla, aby se minimalizovalo používání dalších vozidel a negativní vliv na životního prostředí.

Využila se infrastruktura v místě konání akce, stávající domy byly použity pro organizační účely a nebyl tak nutný další pronájem.



Nádoby na tříděný odpad byly na hliník, plasty a smíšený odpad.



K dispozici byly barely s vodou a všichni účastníci již v pozvánce obdrželi pokyn, aby si vzali vlastní nádoby na vodu k doplňování.



Atmosféru akce zpříjemnili dva kytaristé, kteří nevyužívali žádné vysoce výkonné ozvučení. Hudba byla pouze na centrálním shromaždišti, které se nacházelo daleko od soukromých domů a hladina hluku byla omezena na minimum. Podél turistické trasy nebyla žádná hudba a účastníci šli pěšky ve startovním pořadí s časovým odstupem, takže nevznikly žádné oblasti s vysokou koncentrací hluku a s velkým počtem účastníků.



Akce se konala venku a nebyly použity žádné dieselové generátory, jak bylo zmíněno dříve, takže kvalita ovzduší zůstala nedotčena.



Pořadatel projednal vyznačení trasy s místními úřady a některými soukromými vlastníky pozemků a získal povolení k využití oblasti pro pochod za podmínky, že místa zůstanou nepoškozená a čistá.





Bud' aktivní "BeActive" Pochod / BeActive pārgajiens





Přespolní běh Ekologická pěťka / Bieg przełajowy „Ekologiczna 5-tka”

Organizátor (název: česky / polsky)	Místní kulturní, sportovní a rekreační středisko ve Velkých Trábkách / Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Trąbkach Wielkich
Typ organizace	Kulturní, sportovní a rekreační středisko
Datum	16.10.2022
Místo	Trąbki Wielkie, Polsko
Počet účastníků (sportovci)	104
Počet účastníků (diváci)	100
Počet dobrovolníků	30

Běžecský závod „Ekologická 5” byl jedním z 12 běhů pořádaných v rámci 5. běžecské Grand Prix Kociewie. Cílem soutěže je popularizace běhu jako nejjednodušší formy pohybové aktivity, rekreace a zdravého životního stylu. Trasa dlouhá 5 km nebyla příliš náročná, ale velmi malebná, protože vedla po lesních cestách v údolí řeky Radunia.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Proběhl sběr prázdných plechovek do kontejnerů a pytlů na plechovky. Během akce jsme poskytovali informace o sběru a recyklaci. Sesbírané plechovky byly odeslány k recyklaci v rámci projektu „Plechovky na míčky“. Dále byly k dispozici kontejnery na třídění dalšího odpadu (papír, sklo a plasty).



Jídlo, které se nepotřebovalo pro účastníky závodu, jsme poskytli uprchlíkům z Ukrajiny žijícím v této oblasti.



Každý účastník obdržel pamětní medaili navrženou tak, aby byla použitelná ještě dlouho po skončení akce. Skládala se ze tří prvků, které se po složení proměnily ve stojánek na chytrý telefon, stojánek na horký šálek nebo škrabku na zamrzlá autoskla. Reflexní pásku je možné připevnit na oděv nebo na batoh pro zlepšení viditelnosti osob pohybujících se mimo osvětlení.



Se zabezpečením trasy a v dalších organizačních věcech pomáhali dobrovolníci (hasiči z OSP v Trąbki Wielkie a Ełganów, ale i školní mládež).



Na akci jsme nepoužívali plastové nádoby a přístroje.



Akce proběhla za denního světla.

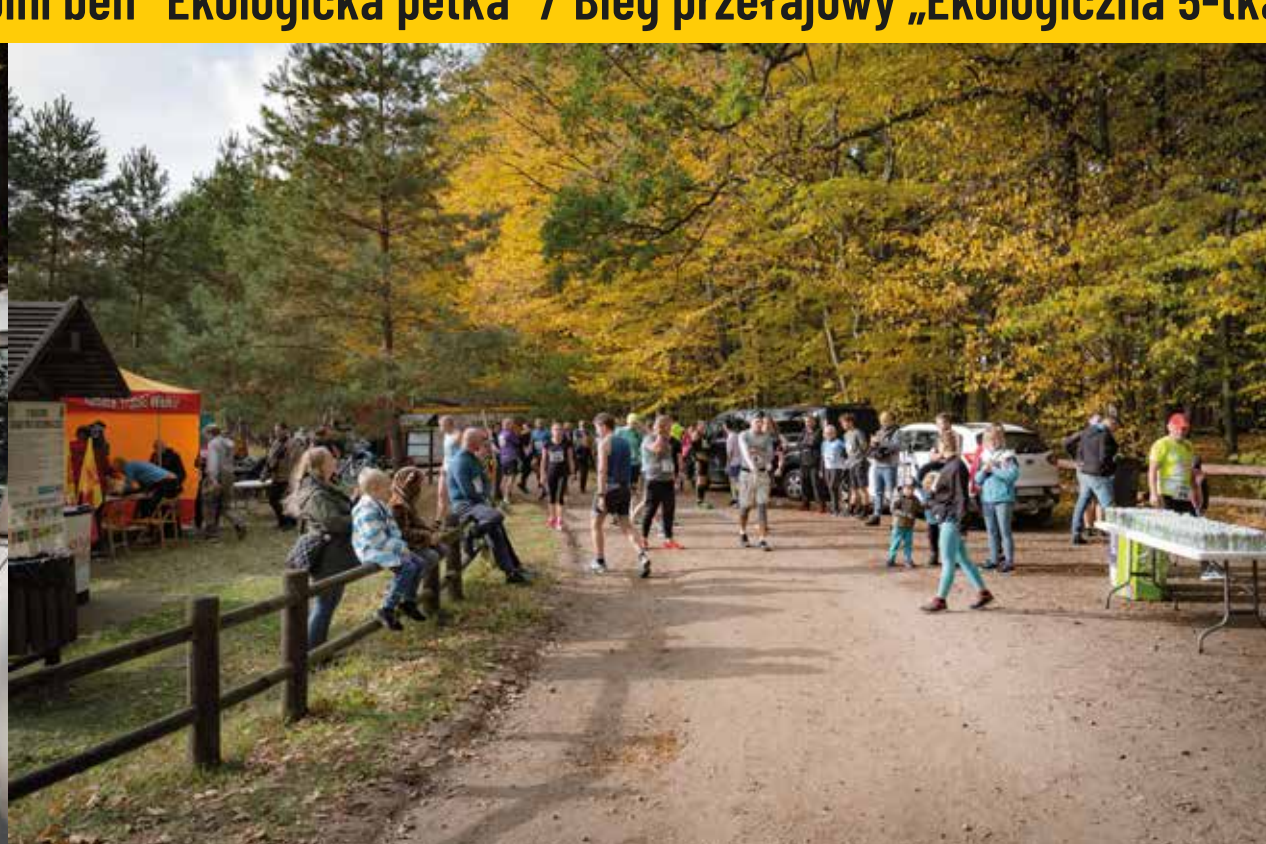


Banery, reklamní roll-upy a stany se opakovaně používají i na jiných akcích.





Přespolní běh "Ekologická pětka" / Bieg przełajowy „Ekologiczna 5-tka”





Republiková soutěž ČASPV v TeamGymu

Organizátor (název: česky)	Česká asociace Sport pro všechny
Typ organizace	Národní sportovní asociace
Datum	12.11.2022
Místo	Trutnov, Česká republika
Počet účastníků (sportovci)	263
Počet účastníků (diváci)	542
Počet dobrovolníků	46

TeamGym je týmová soutěž, která zahrnuje 3 disciplíny: pohybová skladba, akrobacie a trampolína. Všechny 3 disciplíny vyžadují značnou týmovou spolupráci a výborné zvládnutí techniky a obtížnosti prováděných akrobatických prvků. Soutěž v TeamGymu je rozdělena do tří kategorií: ženy, muži a mix týmy v různých věkových kategoriích. Republiková soutěž v TeamGymu představila všechny 3 disciplíny a všechny věkové kategorie – nejoblíbenější pro diváky jsou týmy Senior ženy a muži – tito předvádí prvky neuvěřitelné obtížnosti. Během rozcvičení závodníků mají diváci spoustu času na procházení okolím závodní haly a organizátoři tak mají možnost přitáhnout jejich pozornost k projektu SforAE. S radostí jsme pozorovali, jak každý návštěvník třídil odpad do připravených nádob dle druhu, včetně hliníkových plechovek od nápojů.



"Zelený průvodce" a jeho realizace – druh a krátký popis činnosti



Účastníci akce třídili odpad (hliníková plechovky od nápojů, plasty, papír). V hale byly umístěny kontejnery na plechovky a stojany na pytle pro sběr tříděného odpadu. Během akce byly účastníkům poskytnuty informace o projektu SforAE.

Sebrané hliníkové plechovky od nápojů jsme dovezli do místní sběrný druhotných surovin. Ostatní roztříděný odpad jsme vynesli do kontejnerů v místě konání.



Akci pomáhali organizovat místní dobrovolníci a veškerou administrativu řídil místní gymnastický oddíl. Místní lidé velmi dobře znají místní poměry a jejich pomoc byla neocenitelná. Zajistili jsme jim jídlo a pití.



Pro akci jsou doporučeny konkrétní limity hlasitosti a pokyny pro reprodukovanou hudbu. Tyto pokyny striktně dodržujeme během soutěže. Garantujeme příjemné prostředí pro diváky i závodníky.



Propagovali jsme myšlenku sdílených jízd. Účastníci využili společnou dopravu auty a autobusy. Někteří jeli veřejnou dopravou.



Osvětlení ve sportovní hale bylo energeticky úsporné. Světlo svítilo pouze pro zajištění bezpečného průběhu soutěže. Dobrovolníci pravidelně kontrolovali, zda se v prostorách šaten a toalet nesvíí zbytečně.



Snížili jsme spotřebu papíru. Všechny dokumenty a pozvánky byly zaslány e-mailem a zveřejněny na sociálních sítích. Registrace probíhala elektronicky bez nutnosti tisku.



Na místě bylo zajištěno stravování, lidé si nakoupili tolik jídla, kolik potřebovali a mohli si vybrat podle své chuti. Nevznikal tedy žádný potravinový odpad.





Republiková soutěž ČASPV v TeamGymu



Vysvětlivky



Třídění



Neplýtvání jídlem



Doprava



Sdílení



"Zelené" objednávky



Dobrovolnictví



Energie



Voda



Hluk



Kvalita ovzduší



Uhlíková stopa offset



Certifikáty



Jiné





certifikáty
Uhlíková stopa offset
Doprava
Třídění
Dobrovolnictví
Certifikáty
Sdílení
Hluk
Neplýtvání jídlem
Kvalita ovzduší
„Zelené“ objednávky
Energie

Shrnutí

Příklady uvedené v této publikaci #SforAE "Nejlepší doporučení" jsou určeny jako zdroj nápadů, jak uspořádat akci, která bude mít menší negativní dopad na životní prostředí. Další nápady najdete také v publikaci „Zelený průvodce, jak uspořádat udržitelnou sportovní událost“, kterou připravil tým projektu #SforAE. Zamyslete se, prosím, nad možností implementace některých prvků do vaší sportovní akce. A příští akci obohaťte o další „zelené“ aktivity. Postupně bude většina našich návrhů jistě realizována. A navíc, přechodem na „zelené“ myšlení jistě narazíte na další, podobné ekologické nápady, které budete chtít realizovat.



Vyloučení odpovědnosti

Tuto publikaci společně připravili partneři projektu „Sport pro všechny a životní prostředí“ (#SforAE) spolufinancovaného malým partnerstvím "Erasmus+ Sport" (referenční číslo: 622949-EPP-1-2020-1-PL-SPO-SSCP). Vyjadřuje pouze názor autora a Agentura ani Komise nenesou odpovědnost za jakékoli použití obsažených informací.

