

Spolufinancované z
programu Európskej únie
Erasmus+



SFORAE
Sport for All and the Environment

OSVEDČENÉ POSTUPY

“Šport pre všetkých
a životné prostredie”
(Sport for All and Environment
– SforAE) Projekt

Apríl 2019



recal alu[®]
FUNDACJA NA RZECZ ODZYSKU
OPAKOWAŃ ALUMINIOWYCH



**Magyar
Szabadidősport
Szövetség**

Obsah:

Úvod	Strana 3
VI. PRZEMYSKA DYCHA – POLSKO	Strana 4
HORE VÁHOM, DOLU VÁHOM (SVETOVÝ DEŇ CHÔDZE) – SLOVENSKO	Strana 6
V. A VI. ROČNÍK SUDECKA ŽYLETA – POLSKO	Strana 8
NÁRODNÝ VÝSTUP NA KRIVÁŇ – SLOVENSKO	Strana 10
FESTIVAL VOĽNOČASOVÝCH AKTIVÍT – ČESKÁ REPUBLIKA	Strana 12
VII. BEH NEZÁVISLOSTI – POLSKO	Strana 14
REPUBLIKOVÁ SÚŤAŽ TEAMGYM JUNIOR A SENIOR ČASPV OPEN – ČESKÁ REPUBLIKA	Strana 16
RODINNÝ ŠPORTOVÝ FESTIVAL – MAĎARSKO	Strana 18
V. SRDCOVÉ PRETEKY V PARKU – POLSKO	Strana 20
ŠPORTOVÝ FESTIVAL SENIOROV – MAĎARSKO	Strana 22
Zhrnutie / Disclaimers	Strana 24



Úvod

Najdôležitejšími výzvami, ktorým čelia organizátori športových podujatí, sú záujem o vysokú úroveň športovej súťaže a starostlivosť o efektívny priebeh príprav a samotného podujatia. Zoznam súčasných očakávaní pred športovými podujatiami je určite širší a táto publikácia je pokusom inšpirovať ľudí zodpovedných za ich priebeh za predpokladu menšieho vplyvu na životné prostredie.

Publikácia "Osvedčené postupy" predstavuje projekty, ktoré ukázali najlepšiu implementáciu „zelených usmernení“. Ako zorganizovať trvale udržateľné podujatie, ktorú pripravil projektový tím SforAE. Tieto vybrané najlepšie podujatia boli organizované v roku 2018 a začiatkom roku 2019 v jednej z usporiadateľských krajín projektu.

Myšlienka projektu „Šport pre všetkých a životné prostredie“ (SforAE) zvyšuje povedomie o prínosoch ekologického správania sa v športe pre všetkých. Jeho cieľom je environmentálna výchova prostredníctvom podpory športu v bezpečnom a čistom prostredí. Hlavnou úlohou je zdieľať myšlienku, že pohybová aktivita udržiava ľudstvo v dobrom a zdravom stave a predlžuje život jednotlivca, pričom šetrenie prírodných zdrojov je kľúčom k udržaniu prírodného prostredia v dobrom stave pre ostatné generácie. Tento princíp je základom projektu SforAE. Podieľa sa na ňom 5 partnerov zo 4 krajín:

- Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky (Slovenská republika)
- Česká asociace Sport pro všechny, z. s. (Česká republika)
- Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL (Poľsko)
- Magyar Szabadidősport Szövetség (Maďarsko)
- Przemyski Klub Biegacza (Poľsko)

Členmi tímu sú:

- Robert Benyhe – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Pavlína Hadová – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Dr. Ján Holko – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Mięcisław Jałocha – Przemyski Klub Biegacza
- Artur Łobocki – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Gabriela Machová – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- Radka Mothejzíkova – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- dr. Judit Petőcz – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Piotr Szwedka – Przemyski Klub Biegacza
- Paweł Wiśnioch – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Jacek Wodzisławski – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL

Publikácia bola pripravená partnermi projektu „Šport pre všetkých a životné prostredie“ (SforAE, skr. Sport for All and Environment) spolufinancovaného prostredníctvom „Erasmus + Sport“, malé spolupracujúce partnerstvá (referenčné číslo: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). Webová stránka projektu: www.sforae.eu.



VI. PRZEMYSKA DYCHA – POŁSKO

Originálny názov podujatia (PL)	VI. Przemyska Dycha
Organizátor	Przemysl Runners Club (PRC)
Dátum	23. september 2018
Miesto	ulice mesta Przemyśl
Počet účastníkov	900
Počet usporiadateľov	2 000

Przemyska Dycha je pouličný beh na vzdialenosť 10 kilometrov a taktiež beh pre deti. Beh je otvorený aj pre osoby so zdravotným postihnutím. Jeho cieľom je popularizácia masových behov a behu ako najjednoduchšej formy pohybu a propagácie zdravého životného štýlu a integrácie generácií obyvateľov mesta.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: Nádoby na separáciu odpadu sú dobre označené, umiestnené na centrálnych miestach podujatia a na miestach kde sú stánky s jedlom a občerstvením. Prázdne plechovky organizátori odovzdali na recykláciu.

ODPAD Z JEDLA: Množstvo jedla bolo presne určené. Bolo len pre účastníkov so zaplateným účastníckym poplatkom.

DOPRAVA: Hostia boli povzbudení, aby prišli na podujatie pešo. Hostí sme vyzvali aby vytvorili tímy, prišli spoločným autom a parkovali na miestach vyhradených organizátormi.

SPOLUZDIEĽANIE: Viacnásobné využitie reklamných materiálov vytlačených na baneroch, lehátkach, stanoch, ktoré môžu byť použité na všetkých podujatiach organizovaných PRC.

EKOLOGICKÉ USTANOVENIA: Štartovací balíček pre bežcov (dres a štartové číslo) je zabalený v ekologickom vrecku, ktoré možno použiť na uskladnenie obuvi, športového oblečenia alebo je ho možné použiť ako nákupnú tašku. Bežci v balení nedostali žiadne papierové brožúry a reklamy.

DOBROVOĽNÍCTVO: Zapojenie rodinných príslušníkov členov PRC v kancelárii organizátorov súťaže, pri budovaní štartovacej a cieľovej rovinky, zapojenie mládeže z vojenských útvarov a skautov ktorí sa v teréne starajú o bežeckú trať a školskej mládeže na zabezpečenie parkoviska, pomoc na cieľovej čiare a na pretekoch pre deti a mládež. Dobrovoľníkmi boli aj zástupcovia projektu Šport pre všetkých a životné prostredie.

ENERGIE: Používanie prirodzeného osvetlenia.

VODA: Racionálne využívanie vody. Pitná voda vo vhodných množstvách, dostupná pre bežcov od distribútorov vody (každý bežec vypije len potrebné množstvo vody).

UHLÍKOVÁ STOPA A EMISNÁ KOMPENZÁCIA: Využívanie športového vybavenia prijateľného k životnému prostrediu.

INÉ: Zavedenie prvkov ekologickej výchovy. Počas podujatia informácie poskytuje hlásateľ.





VI. PRZEMYSKA DYCHA – POL'SKO



HORE VÁHOM, DOLU VÁHOM (SVETOVÝ DEŇ CHÔDZE) – SLOVENSKO

Originálny názov podujatia (SK)	Hore Váhom, dolu Váhom
Organizátor	Centrum voľného času
Dátum	5. október 2018
Miesto	Liptovský Mikuláš
Počet účastníkov	2 639

Chodecké podujatie Hore Váhom, dolu Váhom začalo v roku 1996 ako slovenská verzia Svetového dňa chôdze TAFISA. Účastníci navštívia po trase šesť registračných stanovišť. Na každom mieste a dokonca aj medzi nimi sú aktivity pre deti a mládež a rôzne súťaže (celkovo 10).

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: Účastníci si mohli počas podujatia vziať plechovky na registračnom stanovišti Olympijského klubu Liptov. Na celej trase boli umiestnené kontajnery na triedený zber odpadu.

PREPRAVA: Podujatia sa zúčastnili najmä občania Liptovského Mikuláša – organizované skupiny a jednotlivci. Nepotrebovali zabezpečiť žiadne dopravné prostriedky a okrem plánovanej trasy absolvovali ďalšie metre zo školy, či bydliska.

ZELENÉ PRINCÍPY: Organizátori vždy pripravovali podujatie v súlade so zelenými princípmi. Chodník sa osvedčil a stal sa čoraz obľúbenejším miestom občanov mesta na relaxáciu a pohyb. Organizované skupiny sa registrujú elektronicky.

DOBROVOĽNÍCTVO: Podujatie organizuje skúsený a osvedčený tím dobrovoľníkov pracujúcich zadarmo. Tím tvoria hlavne seniori, ktorí vykonávajú svoje povinnosti nezištne, s mimoriadnym nadšením a obetavosťou. V tomto roku bolo medzi organizátormi asi 45 dôchodcov. Dobrovoľníkov kontaktuje organizačný výbor prostredníctvom klubov seniorov, Jednoty dôchodcov, Slovenského Červeného kríža, občianskeho združenia Kardioklub, Strednej zdravotníckej školy, olympijského klubu Liptov a ďalších organizácií.

ENERGIE: Podujatie je organizované v prírodnom prostredí na nábřeží dvoch riek, ktoré dodáva účastníkom energiou. Podujatie nevyžaduje použitie elektrickej energie, ani iných zdrojov.

VODA: Organizátori neposkytujú občerstvenie, účastníci využívajú vlastné zásoby. Tento rok prvý raz poskytli účastníkom kvalitnú vodu vhodnú aj pre deti.

HLUK: Podujatie sa koná v mestskom prostredí, kde nie je prítomný nadmerný hluk. Účastníci nie sú hluční a v tomto ohľade nie je potrebné žiadne usmernenie.

KVALITA OVZDUŠIA: V doterajších 22 ročníkoch sa v tejto oblasti nevyskytla výstraha o znečistení ovzdušia. Aktuálnu situáciu v deň podujatia možno sledovať na internetovej stránke Slovenského hydrometeorologického ústavu.





1



2



3

HORE VÁHOM, DOLU VÁHOM (SVETOVÝ DEŇ CHÔDZE) – SLOVENSKO



4



5



6

V. A VI. ROČNÍK SUDECKA ŽYLETA – POLSKO

Originálny názov podujatia (PL)	V i VI Maraton Pieszy "Sudecka Żyleta"
Organizátor	Friends of Gluszyca Association
Dátum	24.-25. augusta 2018 a 16.-17. februára 2019
Miesto	Stredné Sudety
Počet účastníkov	478 (2018) a 675 (2019)
Počet usporiadateľov	200 + 300

Napriek veľkým vzdialenostiam a obrovským výškovým rozdielom (2018: vzdialenosť 65 km a 3000 m vertikálne, 2019: 52 km a 3000 m) je Sudeten Žyleta turistickou udalosťou. Všetci účastníci, ktorí dokončia pochod, sa stávajú víťazmi – čo spadá pod moto "Šport je pre všetkých". Rastúci záujem o podujatie a šesťmesačný cyklus realizácie umožnili dve spôsoby implementácie "Zeleného sprievodcu" počas jedného podujatia v zime a v lete, ale aj v noci a cez deň, pretože letné vydanie Žylety začína vo večerných hodinách a zimné začína skoro ráno.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: Vyzvali sme účastníkov, aby so sebou zobrali všetok odpad, ktorý vytvorili počas pochodu a roztriedili ho po ukončení pochodu. Zozbierali aj prázdne plechovky a organizátori ich odovzdali na recykláciu.

ZNÍŽENIE ODPADU: Organizátori požiadali všetkých účastníkov, aby si priniesli vlastné nádoby na jedlo podávané na podujatí. Plánuje sa úplné odstránenie používania plastových riadov a príborov.

ODPAD Z JEDLA: Odhad správneho množstva potravín pre účastníkov, aby sa zabránilo plytvaniu.

DOPRAVA: V prípade podujatia, ktoré sa uskutočnilo vo februári 2019, sa na štart mohli účastníci dostať pešo alebo špeciálne zabezpečenou hromadnou dopravou z neďalekého Gluszyca, kde účastníci, ktorí sa rozhodli prísť autom, ho mohli nechať na špeciálnom parkovisku.

SPOLUZDIEĽANIE: Viacnásobné používanie bannerov, lehátok, stanov. Mnohí účastníci cestujúci autom z iných miest ponúkli miesto vo svojom aute ostatným účastníkom. Rozsah tohto fenoménu v Sudeten Žylete naznačuje jeho trvalé „zakorenenie“.

DOBROVOLNÍCTVO: Sudeten Žyleta je výlučne založený na dobrovoľníkoch, ktorí sú zodpovední za označenie trasy, počítačové služby, stravovacie zariadenia.

ENERGIA: Využívanie prirodzeného osvetlenia. Neboli použité žiadne generátory, energia na osvetlenie stravovacích zariadení bola v nočných hodinách získaná zo siete.





1



2



3



4

V. A VI. ROČNÍK SUDECKA ŻYLETA – POLSKO



5

NÁRODNÝ VÝSTUP NA KRIVÁŇ – SLOVENSKO

Originálny názov podujatia (SK)	Národný výstup na Kriváň
Organizátor	Klub slovenských turistov – región Liptov
Dátum	18. august 2018
Miesto	Vysoké Tatry
Počet účastníkov	1 500

Národný výstup na Kriváň je významnou turistickou udalosťou s neuveriteľne dlhou tradíciou (začala sa v roku 1835). Na vrchole Kriváňa sa stretávali slovenskí národní buditelia, aby si pripomenuli svoj vzťah k vlasti a spievali národné piesne.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: Plechovky SforAE s minerálnou vodou dostali účastníci ktorí zostupovali z Kriváňa na Tri studničky. Všetky prázdne plechovky sa zozbierali a organizátori ich odovzdali na recykláciu.

DOPRAVA: Účastníci využili špeciálnu prepravu zo železničnej stanice v Liptovskom Mikuláši a kempingu Račková dolina na jedno z dvoch výstupových miest – Tri studničky a späť.

PRAVIDLÁ OCHRANY PRÍRODY: Klub slovenských turistov a jeho členovia dodržiavajú písané aj nepísané pravidlá ochrany prírody, spolupracujú s ochrancami prírody a ukazujú, ako by sa ľudia mali správať v prírode. Účastníci si niesli so sebou plastový sáčok na odpady z jedla a nápojov a nezanechali na turistických trasách žiadny odpad.

DOBROVOL'NÍCTVO: Dobrovoľníci nedostali žiadnu finančnú odmenu. Väčšina z nich bola členmi Klubu slovenských turistov. Okrem nich poskytli pomoc bezplatne aj zamestnanci Štátnych lesov Tatranského národného parku (ŠL TANAP). Dobrovoľníkmi boli aj zástupcovia projektu Šport pre všetkých a životné prostredie.

ENERGIE: Podujatie sa konalo pod holým nebom, vo vyhľadávanej oblasti Vysokých Tatier. Bez požiadaviek na spotrebu energie alebo alternatívne zdroje energie.

HLUK: Podujatie sa konalo vo vysokohorskom prostredí, kde turisti nevyjadrovali svoje emócie hlasným rozprávaním alebo pokrikmi. Chceli si vychutnať vzácne chvíle ticha, ktoré ponúka príroda.





①



②



③



NÁRODNÝ VÝSTUP NA KRIVÁŇ – SLOVENSKO

④



⑤



⑥



⑦

FESTIVAL VOĽNOČASOVÝCH AKTIVÍT – ČESKÁ REPUBLIKA

Originálny názov podujatia (CZ)	LADRONKAFEST
Organizátor	MČ Praha 6, Praha 6 mestská samospráva
Dátum	15. september 2018
Miesto	Praha
Počet účastníkov	4 000 návštevníkov
Počet usporiadateľov	50 vystavovateľov a workshopov

Ladronkafest je najväčší festival voľnočasových aktivít v strednej Európe. Dlhá tradícia láka tisíce mladých ľudí a rodiny s deťmi rôzneho veku. Najväčší park v Prahe ponúka skvelú rekreačnú oblasť, ktorá je pokrytá športovými a voľnočasovými aktivitami počas celého podujatia. Na hlavnej scéne sa konajú koncerty, umelecké výstavy, divadlo atď.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: Spolupráca s mestskou recyklačnou spoločnosťou, veľké odpadkové koše pri každom vstupe do parku.

POUŽITIE VEREJNEJ DOPRAVY: Je tam výborné spojenie MHD, autobusová zastávka je hneď vedľa parku, priame spojenie s metrom.

DOBROVOĽNÍCTVO: Väčšina ľudí pracujúcich na Ladronkafeste sú študenti dobrovoľníci. Vystavovatelia sú z neziskových organizácií. Na tejto akcii pracuje približne 200 dobrovoľníkov.

HLUKOVÉ PREDPISY: Mesto Praha má hlukové predpisy pre všetky vonkajšie podujatia, organizátori tejto akcie ich dodržiavali.

BEZ POTRAVINOVÉHO ODPADU: Všetci predajcovia potravín spolupracovali s organizáciami pre bezpečnosť potravín, i zvyšné potraviny boli odovzdané ľuďom v núdzi.

INÉ: V každom stánku s nápojmi boli k dispozícii poháre na viacnásobné použitie.





FEŠTIVAL VOĽNOČASOVÝCH AKTIVÍT – ČESKÁ REPUBLIKA



VII. BEH NEZÁVISLOSTI – POĽSKO

Originálny názov podujatia (PL)	VII Bieg Niepodległości Żagań
Organizátor	Pałac Książęcy, H&S Media Consulting
Dátum	11. november 2018
Miesto	Żagań
Počet účastníkov	1 020
Počet usporiadateľov	2 00

Beh nezávislosti v Žagaňi je 10 km uličný beh. Súčasťou sú bežecké preteky pre deti na 60, 200, 300 a 800 m. Cieľom podujatia je podporovať šport a rekreáciu medzi komunitami a tiež podporovať vlastenecké postoje. V roku 2018 je to oslava 100. výročia nezávislosti Poľska.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLOVANIE: Na cieľovej čiare čakali na pretekárov plechovky s vodou. Okrem toho sa v papierových pohárikoch podávali iné nápoje v množstve nevyhnutnom pre bežcov, aby sa eliminovalo plytvanie nápojmi. Všetky obaly boli zozbierané a recyklované.

PLYTVANIE JEDLOM: Jablká vydávané na cieľovej čiare boli podávané priamo z košíkov, aby nebolo potrebné použiť obaly. Teplé jedlo bolo tiež servírované v recyklovateľnom obale, a vo veľkosti porcií vhodných pre deti a dospelých.

PREPRAVA: Účastníkov sme vyzvali, aby prišli verejnou dopravou, a zaslali napr. cestovný poriadok vlaku. Okrem toho sme zriadili špeciálne strážené parkovisko pre bicykle a špeciálne parkovisko určené len pre autá, v ktorých boli aspoň traja účastníci behu.

DOBROVOL'NÍCTVO: Táto udalosť je už roky vynikajúcou ukážkou dobrovol'níctva. Celý náš tím sa skladá z dobrovol'níkov a udalosť priťahuje davy ľudí, ktorí sa chcú zapojiť do podujatia na dobrovol'níckom základe. V tomto roku to bolo asi 200 ľudí. Dobrovol'níkmi boli aj zástupcovia projektu Šport pre všetkých a životné prostredie.

ENERGIE A INÉ: Registrácia je možná len prostredníctvom e-mailu. Do štartovacieho balíčka sme nepridali žiadne papierové letáky. Všetky štartovacie balíčky boli zabalené v papierových, nie plastových vreckách. Výrazne sa znížila aj ich veľkosť v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi. Počas podujatia sme organizovali zbierky potravín pre zvieracie útulky.





VII. BEH NEZÁVISLOSTI – POĽSKO



REPUBLIKOVÁ SÚŤAŽ TEAMGYM JUNIOR A SENIOR ČASPV OPEN – ČESKÁ REPUBLIKA

Originálny názov podujatia (CZ)	Republiková soutěž Teamgym Junior a Senior ČASPV Open
Organizátor	Czech Association Sports for All (ČASPV)
Dátum	10. november 2018
Miesto	Trutnov
Number of participants	314 súťažiacich
Number of Supporters	50 organizátorov, 500 návštevníkov

Teamgym patrí ku gymnastickým športom, ktoré zahŕňajú cvičenie na gymnastickej podlahe, trampolíne a tumbling. Národný šampionát Teamgym 2018, organizovaný ČASPV, kde hosťovalo 46 tímov v kategóriách detí od sedem rokov (juniorov) a dospelých (seniorov).

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA PLECHOVIEK: Na chodbách sa nachádzalo množstvo dobre označených kontajnerov na triedenie odpadu. Zbierku prázdnych plechoviek zorganizovali dobrovoľníci, zapojili a sa aj deti.

POUŽÍVANIE VEREJNEJ DOPRAVY: Všetky tímy používajú spoločné autobusy alebo vlaky. Finančne podpora využívania tímových autobusov a mikrobusev bola zabezpečená zo špeciálnych fondov. Parkovacie miesta boli k dispozícii len pre autobusy. Parkovisko bolo spoplatnené. Trutnov je malé mestečko a návštevníci sú tým motivovaní chodiť.

HLUK: Pri TeamGym disciplínach sa používa hudba. Pre jej používanie existujú špeciálne pravidlá, ktoré sa musia uplatňovať. Gymnastické haly sú vybavené zvukovou technikou na veľmi dobrej úrovni. Regulácia hluku je bežnou súčasťou podujatia. Hlasitosť hudby vždy berie „ohľad na sluch“.

DOBROVOL'NÍCTVO: Každú súťaž TeamGym nemožno uskutočniť bez dobrovoľníkov. porota, technická podpora, administratívna podpora – sú zložené z dobrovoľníkov. Navyše, občerstvenie pre pretekárov a pitný režim vždy zabezpečujú rodičia a priatelia súťažiacich.

OSTATNÉ: Recyklovanie bolo hlavnou témou dňa – organizátori viackrát denne pripomenuli účastníkom zelené princípy a v telocvični aj mimo nej sa konalo niekoľko recyklačných aktivít.





REPUBLIKOVÁ SÚŤAŽ TEAMGYM JUNIOR A SENIOR ČASPV OPEN – ČESKÁ REPUBLIKA



RODINNÝ ŠPORTOVÝ FESTIVAL - MAĎARSKO

Originálny názov podujatia (HU)	Családi Mozgásfestival
Organizátor	Hungarian Leisure Sport Association
Dátum	2. september 2018
Miesto	Millenáris Park, Budapest
Počet účastníkov	5 000
Počet usporiadateľov	300

Rodinný športový festival je tradičným podujatím pre všetky vekové skupiny, ktoré sa konalo v parku Millenáris v Budapešti. Festival je veľkolepou kombináciou takmer 100 druhov športových aktivít. Podujatie je určené primárne pre rodiny, ale zúčastniť sa môžu všetci bez ohľadu na vek, úroveň fitness alebo sociálne zázemie.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: Na podporu „zeleného“ myslenia sme ponúkali rozmanité poučné aktivity aktívneho a vedomého zapájania sa do recyklácie.

ODPAD Z JEDLA: Návštevníci sa na podujatí aktívne zúčastňujú, a preto nie je potrebné na území festivalu poskytovať potravinové stánky. Keďže sme organizovali podujatie v centre mesta, účastníci si mohli jednoducho kúpiť jedlo v okolí. Preto sme v priestoroch konania podujatia poskytli iba vodu a šalát, aby sa zabránilo plytvaniu potravinami.

DOBROVOLNÍCTVO: Veľa študentov prispelo k úspechu podujatia. Ich hlavnou úlohou bolo pomáhať a informovať účastníkov na športových stanovištiach. Dobrovoľníkmi boli aj zástupcovia projektu Šport pre všetkých a životné prostredie.

DOPRAVA: Podujatie bolo propagované aj medzi našimi členskými organizáciami mimo Budapešti. Podporili sme ich cestovné náklady, aby mohli cestovať spoločne prenájatými autobusmi.

INÉ: Vďaka projektu SforAE sme mali špeciálny stan so zábavnou vzdelávacou aktivitou: účastníci mohli hádzať použité hliníkové plechovky od nápojov do určených kartónových kontajnerov. Najaktívnejší a najprecíznejší zberači dostali od nášho projektu propagačné darčeky. Ďalšou aktivitou v tomto stane boli „zelené kvízy“ so vzrušujúcimi otázkami týkajúcimi sa životného prostredia. Okrem toho maďarskí členovia projektu Every Can Counts poskytli kreatívne hry a informácie o význame selektívneho odpadového hospodárstva.





RODINNÝ ŠPORTOVÝ FESTIVAL - MAĎARSKO



V. SRDCOVÉ PRETEKY V PARKU – POĽSKO

Originálny názov podujatia (PL)	V Parkowe Hercklekoty
Organizátor	MK TEAM
Dátum	17. február 2019
Miesto	Katowice
Počet účastníkov	1 178
Počet usporiadateľov	250

Srdcove preteky v parku majú dĺžku 10 km, a sú to preteky v behu. Ich súčasťou sú preteky pre deti na 50, 300, 400 and 700 m. Beh prebieha očarujúcimi zákutiami Údolia troch rybníkov, jedného z obľúbených miest aktívnych obyvateľov Katovic.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: Triedenie odpadu do príslušných kontajnerov počas podujatia. V spolupráci s nadáciou RECAL bol umiestnený dodatočný kontajner na hliníkové plechovky. Všetky materiály boli recyklované.

ODPAD Z JEDLA: Žiadny odpad z potravín – objednali sme asi o 10% menej jedla, pretože nie každý účastník má záujem po behu jesť a niektorí účastníci neprídu. Avšak, zvyšné jedlo bol odovzdané do útulku pre bezdomovcov v Katoviciach.

PREPRAVA: Vyzvali sme všetkých účastníkov, aby organizovali spoločné jazdy. V porovnaní s predchádzajúcimi ročníkmi sme v automobiloch videli menej ľudí a najčastejšie boli obsadené účastníkmi behu a fanúšikmi. Vďaka tomu sme prispeli k menším emisiám výfukových plynov do ovzdušia.

ENERGY: Podujatie prebiehalo vonku v priebehu dňa, preto sa využívalo len prirodzené osvetlenie.

OSTATNÉ: Registrácia je možná len e-mailom. Zavádzame tiež prvky ekologickej výchovy, najmä medzi mladými ľuďmi a deťmi. Informácie o separovanom zbere odpadu zabezpečuje hlásateľ po celú dobu trvania podujatia. Používané reklamné materiály sme navrhli tak aby boli čo najuniverzálnejšie a vhodné pre použitie pri ďalších podujatiach. Najstaršie používané reklamné bannery majú viac ako 5 rokov.





V. SRDCOVÉ PRETEKY V PARKU – POĽSKO



ŠPORTOVÝ FESTIVAL SENIOROV - MAĎARSKO

Originálny názov podujatia (HU)	Szépkorúak Sportfesztiválja
Organizátor	Hungarian Leisure Sport Association
Dátum	6. jún 2018
Miesto	Cegléd
Počet účastníkov	1 000
Počet usporiadateľov	200

Športový festival seniorov je najväčším športovým podujatím pre seniorov (nad 60 rokov) v Maďarsku. Podujatie ponúka množstvo športových aktivít pre starších účastníkov, ktorí prichádzajú z rôznych regiónov krajiny. Hlavnou myšlienkou podujatia je „zúčastniť sa“, takže každý aktívny účastník má možnosť získať darček. Celá akcia je založená na zábavnej hre ktorej súčasťou je zbieranie bodov. Účastníci získavajú body po každej ukončenej aktivite.

Implementácia Zeleného sprievodcu:

RECYKLÁCIA: V rámci zábavnej súťaže bolo jednou z úloh stláčanie prázdnych fliaš na vodu. Účastníci za to mohli zbierať body, takže boli motivovaní navštíviť toto stanovište a stlačiť prázdne fľaše.

DOBROVOLNÍCTVO: S veľkou podporou miestnej siete HLSA pomáhalo počas podujatia množstvo mladých dobrovoľníkov z miestnej strednej školy. Prostredníctvom tohto podujatia zažili spoluprácu so staršími občanmi, čo sa im veľmi páčilo. Vďaka miestnym dobrovoľníkom nebolo potrebné prepravovať pomocníkov z Budapešti, a tak práca s miestnymi obyvateľmi ušetrila náklady na dopravu a tým pádom aj životné prostredie.

DOPRAVA: Kľúčovým prvkom podujatia je vždy nájsť miesto, kam sa dá ľahko dostať verejnou dopravou. Cegléd sám o sebe je pomerne ľahko dostupné mesto pre každého, pretože sa nachádza uprostred krajiny a miesto konania podujatia nie je ďaleko od miestnej autobusovej a vlakovej stanice. Mnohí účastníci pricestovali vlakom na miesto podujatia. Taktiež sme sa snažili zabezpečiť väčšinu potrebných produktov, materiálov a darčiek od firiem sídlacích v Cegléde, takže nebolo potrebné prepravovať veľa materiálu.





ŠPORTOVÝ FESTIVAL SENIOROV - MAĎARSKO



Zhrnutie

Príklady uvedené v publikácii „Osvedčené postupy“ majú byť zdrojom nápadov na organizovanie podujatí, ktoré budú mať menší negatívny vplyv na životné prostredie. Viac nápadov nájdete aj v publikácii „Zelené princípy. Ako realizovať udržateľné športové podujatie“, ktoré pripravil projektový tím SforAE. Prosím, popremýšľajte nad prvkami, ktoré je možné implementovať počas vašej nasledujúcej udalosti. Počas nej sa snažte zdokonaľiť svoje "zelené" aktivity a rozšíriť ich o nové. Postupne určite zrealizujete väčšinu našich návrhov. A navyše, prechodom na „zelené“ myslenie určite narazíte na podobné a rovnako ekologické myšlienky vhodné na realizáciu.

Disclaimers (Vymedzenie zodpovednosti za obsah)

Túto publikáciu spoločne pripravili partneri projektu „Sport for All and Environment“ (SforAE; skr. Sport for All and Environment) a bola spolufinancovaná organizáciou „Erasmus+ Sport“, malé spolupracujúce partnerstvá (referenčné číslo: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). Jej obsah odráža iba názory autora a Agentúra a Komisia nie sú zodpovedné za akékoľvek použitie informácií, ktoré sú tu obsiahnuté.