

Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+



SFORAE
Sport for All and the Environment

NEJLEPŠÍ DOPORUČENÍ

Projekt „Sport pro všechny
a životní prostředí“
(SforAE)

Duben 2019



recal alu[®]
FUNDACJA NA RZECZ ODZYSKU
OPAKOWAŃ ALUMINIOWYCH



**Magyar
Szabadidősport
Szövetség**

Obsah:

Úvod	Strana 3
VI PRZEMYSLOVSKÁ DESÍTKA – POLSKO	Strana 4
HORE VÁHOM, DOLU VÁHOM (SVĚTOVÝ DEN CHŮZE) – SLOVENSKO	Strana 6
5. A 6. SUDECKA ŽYLETA – POLSKO	Strana 8
NÁRODNÍ VÝSTUP NA KRIVÁŇ – SLOVENSKO	Strana 10
LADRONKAFEST – ČESKÁ REPUBLIKA	Strana 12
VII. BĚH NEZÁVISLOSTI – POLSKO	Strana 14
REPUBLIKOVÁ SOUTĚŽ TEAMGYM ČASPV OPEN – ČESKÁ REPUBLIKA	Strana 16
FAMILY SPORT FESTIVAL – MAĎARSKO	Strana 18
V PARK BĚH SRDCE – POLSKO	Strana 20
SENIOR SPORT FESTIVAL – MAĎARSKO	Strana 22
Shrnutí / Vyloučení odpovědnosti	Strana 24



Úvod

Nejdůležitějšími výzvami, kterým čelí organizátoři sportovních událostí, jsou samozřejmě zájem o vysokou úroveň sportovní soutěže a péče o efektivní průběh příprav na samotnou akci. Seznam současných očekávání před sportovními akcemi je rozhodně širší a tato publikace se pokouší inspirovat lidi odpovědné za průběh akcí ke snížení jejich vlivu na životní prostředí.

Tato „Nejlepší doporučení“ představují události, které vykazaly největší míru implementace „Zelené směrnice Jak realizovat udržitelnou sportovní akci“ připravenou projektovým týmem SforAE. Tyto nejúspěšnější akce byly organizovány v roce 2018 a začátkem roku 2019 v některé z účastnických zemí projektu.

Myšlenkou projektu „Sport pro všechny a životní prostředí“ je zvýšit povědomí o výhodách ekologického chování ve sportu pro všechny. Jeho cílem je environmentální výchova prostřednictvím podpory sportu a propagace sportu v bezpečném a čistém prostředí. Základem projektu je sdílet poselství, že fyzická aktivita udržuje lidstvo v dobrém stavu a obohacuje životy jednotlivců v situaci, kdy úspora přírodních zdrojů je klíčem k zajištění krásného a zdravého životního prostředí pro příští generace. Toto podobenství je základem projektu SforAE, zahrnujícího 5 partnerů ze 4 zemí:

- Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky (Slovensko)
- Česká asociace Sport pro všechny, z. s. (Česká republika)
- Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL (Polsko)
- Magyar Szabadidősport Szövetség (Maďarsko)
- Przemyski Klub Biegacza (Polsko)

Tým:

- Robert Benyhe – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Pavlina Hadova – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- dr Jan Holko – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Mięczyśław Jałocha – Przemyski Klub Biegacza
- Artur Łobocki – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Gabriela Machová – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- Radka Mothejzíkova – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- dr Judit Petőcz – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Piotr Szwedka – Przemyski Klub Biegacza
- Paweł Wiśnioch – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Jacek Wodzisławski – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL

Publikaci připravili partneři projektu „Sport pro všechny a životní prostředí“ (SforAE), kofinancovaného v rámci malého partnerského programu pro spolupráci s „Erasmus+ Sport“ (referenční číslo: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). Webové stránky projektu: www.sforae.eu.



VI PRZEMYSLOVSKÁ DESÍTKA – POLSKO

Původní název události (PL)	VI Przemyska Dycha
Organizátor	Běžecký klub města Przemysl (PRC)
Datum	23. září 2018
Místo konání	ulice města Przemysl
Počet účastníků	900
Počet podporovatelů	2 000

Przemyslovská desítka je městský běh na 10 kilometrů, doplněný dětským závodem. Závod je otevřen i pro lidi se zdravotními indispozicemi. Cílem je popularizovat hromadný běh a běh jako nejzákladnější způsob pohybu a zároveň propagovat zdravý životní styl a zapojení všech generací obyvatel města.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: Nádobý na třídění odpadu dobře označené, umístěné na centrálním místě akce a v místech určených k jídlu a vydávání jídla. Proběhl sběr prázdných plechovek, které organizátoři předali k recyklaci.

PLÝTVÁNÍ JÍDLEM: Správné množství jídla pro účastníky. Stravování s kalkulovaným množstvím jídla pro účastníky akce počítaným pouze pro osoby se zaplaceným startovným.

DOPRAVA: Povzbuzujeme hosty, aby dorazili na Przemyslovskou desítku pěšky. Podporujeme hosty, aby přijížděli spolu a parkovali na místech navržených a připravených organizátory.

SDÍLENÍ: Vícenásobné využití reklamních materiálů vytištěných na bannerech, lehátkách, stanech, které lze využít na všech běžeckých akcích pořádaných PRC.

EKOLOGICKÉ OBJEDNÁVKY: Startovní balíček pro běžce (funkční tričko a startovní číslo) je rozdáván v ekologicky šetrném sáčku, který lze použít k uložení bot, sportovního oblečení nebo jako nákupní tašku. V balíčku neobdrželi běžci žádné papírové brožury a reklamy.

DOBROVOLNICTVÍ: Zapojení rodinných příslušníků členů PRC v práci v kanceláři závodu, výstavbě startu a cíle závodu, využití mládeže z vojenských škol a skautů jako dobrovolníků na trase, školní mládeže na hlídání parkoviště či na pomoc v cíli a na mládežnických a dětských závodech. Zástupci projektu SforAE se účastnili akce taktéž jako dobrovolníci bez nároku na odměnu.

ENERGIE: Akce se koná za denního světla.

VODA: Racionální využívání vody. Pitná voda ve vhodném množství, dostupná běžcům ze zásobníků (každý běžec vypije jen potřebné množství vody).

UHLÍKOVÁ STOPA A KOMPENZACE EMISÍ: Využívání ekologicky přívětivého sportovního vybavení.

DALŠÍ: Zavedení prvků ekologické výchovy. Informace poskytované hlasatelem během události.





VI PRZEMYSŁOWSKÁ DESÍTKA – POLSKO



HORE VÁHOM, DOLU VÁHOM (SVĚTOVÝ DEN CHŮZE) – SLOVENSKO

Původní název události (SK)	Hore Váhom, dolu Váhom
Organizátor	Středisko volného času
Datum	5. října 2018
Místo konání	Liptovský Mikuláš
Počet účastníků	2 639

Chodecká událost Hore Váhom, dolu Váhom začala v roce 1996 jako slovenská součást Světového dne chůze TAFISA. Účastníci jdou po trase a navštíví šest registračních míst. Na každém místě i mezi nimi jsou aktivity pro děti a mládež a různé soutěže (celkem 10).

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: Účastníci si mohli vzít plechovky s pitím na registračním místě Olympijského klubu Liptov uprostřed trasy. V celém areálu, kde se nacházel start i cíl pochodu, byly umístěny kontejnery pro selektivní sběr odpadu.

DOPRAVA: Akce se účastní převážně občané Liptovského Mikuláše – organizované skupiny a jednotlivci. Nepotřebují žádný dopravní prostředek a kromě připravené trasy tak ujdou další vzdálenost.

ZELENÁ PRAVIDLA: Organizátoři vždy připravují akci v souladu se zelenými směrnicemi. Tato cesta se osvědčila a je stále populárnější u občanů města jako místa k odpočinku a cvičení. Organizované skupiny se registrují elektronicky.

DOBROVOLNICTVÍ: Akci pořádá zkušený a osvědčený tým dobrovolníků, kteří pracují zdarma. Tým tvoří především senioři, kteří vykonávají své povinnosti charitativně, s mimořádným nadšením a pečlivostí. Mezi organizátory bylo letos asi 45 důchodců. Dobrovolníci jsou kontaktováni Organizačním výborem prostřednictvím Klubů důchodců, Svazu slovenských důchodců, Slovenského červeného kříže, občanského sdružení Kardioclub, Střední zdravotnické školy, Liptovského olympijského klubu a dalších organizací.

ENERGIE: Akce se koná v přírodním prostředí na břehu dvou řek, které účastníky dobije přirozenou energií. Její organizace nevyžaduje žádnou elektřinu ani jiné zdroje energie.

VODA: Organizátoři neposkytují občerstvení, účastníci si přinášejí vlastní zásoby. Letos poprvé organizátoři nabídli vysoce kvalitní vodu vhodnou i pro děti.

HLUK: Akce se koná v městském prostředí, ale nevzniká při ní žádný nadměrný hluk. Účastníci nejsou hluční a nepotřebují v tomto ohledu žádné pokyny.

KVALITA OVZDUŠÍ: V průběhu 22 let nebylo pro místo konání vydáno žádné upozornění na kvalitu ovzduší. Informace o konkrétní situaci v den konání akce lze nalézt na internetových stránkách Slovenského hydrometeorologického ústavu.





1



2



3

HORE VÁHOM, DOLU VÁHOM (SVĚTOVÝ DEN CHŮZE) – SLOVENSKO



4



5



6

5. A 6. SUDECKA ŽYLETA – POLSKO

Původní název události (PL)	V i VI Maraton Pieszy "Sudecka Żyleta"
Organizátor	Sdružení přátel Gluszyce
Datum	24.–25. srpna 2018 a 16.–17. února 2019
Místo konání	Střední Sudety
Počet účastníků	478 (2018) a 675 (2019)
Počet podporovatelů	200 + 300

Navzdory velkým vzdálenostem a převýšení (2018: vzdálenost 65 km a převýšení 3000 m, 2019: 52 km a 3000 m) je Sudecká Žyleta turistickou událostí. Všichni účastníci, kteří dokončili pochod, jsou vítězi – v rámci poselství „Sport pro všechny“. Rostoucí zájem o akci a šestměsíční cyklus realizace umožnily dvojnásobné uplatnění „Zelené směrnice“ na stejné akci v zimě – v létě, ale i v noci, protože letní verze Žylety začíná večer, zatímco zimní brzy ráno.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: Účastníci byli vyzváni, aby si veškerý odpad vzniklý během pochodu odnesli s sebou a po dokončení jej vytrídili. Proběhl sběr prázdných plechovek a organizátoři je předali k recyklaci.

SNÍŽENÍ OBJEMU ODPADU: Organizátoři požádali všechny účastníky, aby si na občerstvovací body přinesli vlastní nádobí a příbory. Tak došlo k úplné eliminaci plastového nádobí i příborů.

PLÝTVÁNÍ JÍDLEM: Přiměřený objem jídla pro účastníky.

DOPRAVA: V případě akce, která se konala v únoru 2019, se mohli účastníci dostat startovní čáru pěšky nebo speciálně organizovanou hromadnou dopravou z nedaleké Gluszyce, kde účastníci, kteří se rozhodli přijet autem, mohli využít speciálního parkoviště.

SDÍLENÍ: Opakované použití reklamních tabulí, lehátek, stanů. Mnoho účastníků, kteří přijíždějí autem z jiných měst, nabízí ostatním účastníkům místa v autech. Rozsah tohoto fenoménu v případě Sudecké Žylety naznačuje jeho trvalé „zakořenění“.

DOBROVOLNICTVÍ: Sudecká Žyleta je téměř výhradně založena na dobrovolnících, kteří zodpovídají za označení trasy, servis na startu i v cíli a občerstvení.

ENERGIE: Využití přirozeného osvětlení. Vědomé vynechání generátorů energie, energie pro osvětlení občerstvovacích bodů v noci získána ze sítě.





1



2



3



4

5. A 6. SUDECKA ŻYLETA – POLSKO



5

NÁRODNÍ VÝSTUP NA KRIVÁŇ – SLOVENSKO

Původní název události (SK)	Národný výstup na Kriváň
Organizátor	Klub slovenských turistů – Liptovský kraj
Datum	18. srpen 2018
Místo konání	Vysoké Tatry
Počet účastníků	1 500

Národní výstup na Kriváň je pro turisty důležitou událostí s velmi dlouhou tradicí (sahající až do roku 1835). Členové slovenského národního hnutí se setkávají na vrcholu Kriváně, připomínají si svůj vztah k vlasti a zpívají národní písně.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: Plechovky SforAE s minerální vodou byly rozdávány účastníkům, kteří sestoupili z Kriváně na Tri studničky. Všechny prázdné plechovky byly shromážděny a organizátoři je předali k recyklaci.

DOPRAVA: Účastníci využili speciální dopravy z jednoho ze dvou výchozích bodů (nádraží v Liptovském Mikuláši a kemp Račková dolina) na Tri studničky a zpět.

PRAVIDLA PRO OCHRANU PŘÍRODY: Klub slovenských turistů a jeho členové dodržují psaná i nepsaná pravidla ochrany přírody, spolupracují s ochránci přírody a ukazují, jak by se lidé měli v přírodě chovat. Účastníci si nesli plastový sáček na odpadky z potravin a nápojů a na turistických trasách nezanechali žádné odpadky.

DOBROVOLNICTVÍ: Dobrovolníci nedostali žádnou finanční odměnu. Většina z nich byla členy Klubu slovenských turistů. Kromě toho pracovníci Státních lesů Tatranského národního parku – TANAP pomáhali při projektu rovněž zdarma. Zástupci projektu SforAE se účastnili akce taktéž jako dobrovolníci bez nároku na odměnu.

ENERGIE: Akce se konala pod širým nebem v Národním parku Vysoké Tatry. K jejímu konání nebylo potřeba žádných konvenčních ani alternativních zdrojů energie.

HLUK: Výstup proběhl v horském prostředí, kde turisté nevyjadřovali své emoce hlasitým mluvením nebo křikem. Chtěli si vychutnat vzácné okamžiky ticha, které příroda nabízí.





①



②



③



NÁRODNÍ VÝSTUP NA KRIVÁŇ – SLOVENSKO



④

⑤



⑥



⑦

LADRONKAFEST – ČESKÁ REPUBLIKA

Původní název události (CZ)	LADRONKAFEST
Organizátor	Městská část Praha 6
Datum	15. září 2018
Místo konání	Praha
Počet účastníků	4 000 návštěvníků
Počet podporovatelů	50 vystavovatelů a stánků

Ladronkafest je největším festivalem volnočasových aktivit ve střední Evropě. Jeho dlouhá tradice láká tisíce mladých lidí i rodiny s dětmi nejrůznějšího věku. Největší park v Praze poskytuje skvělou rekreační oblast, která je během Ladronkafestu pokryta sportovními a rekreačními aktivitami. Na hlavním pódiu se odehrávají koncerty, umělecká vystoupení či divadelní představení.

Implementace zelené směrnice:

PLECHOVKY, PLASTY A PAPÍR: Spolupráce s městskou společností zajišťující recyklaci, velkoobjemové kontejnery na odpad u každého vstupu do parku.

POUŽITÍ VEŘEJNÉ DOPRAVY: Skvělé spojení veřejnou dopravou, autobusová zastávka je hned vedle parku, přímé spojení na metro.

DOBROVOLNICTVÍ: Většina lidí pracujících na Ladronkafestu jsou dobrovolníci z řad studentů. Vystavovatelé jsou rovněž dobrovolníci z neziskových organizací. Během této akce pracuje zhruba 200 dobrovolníků.

OMEZENÍ HLUKU: V Praze platí limity pro hluk pro všechny veřejné akce venku. Organizátoři je dodržují.

ŽÁDNÉ PLÝTVÁNÍ JÍDLEM: Všichni prodejci jídla spolupracovali s potravinovými bankami a zbylé jídlo bylo předáno lidem v nouzi.

OSTATNÍ: U všech stánků s nápoji byly k dispozici kelímky k opakovanému použití.





LADRONKAFEST – ČESKÁ REPUBLIKA



VII. BĚH NEZÁVISLOSTI – POLSKO

Původní název události (PL)	VII Bieg Niepodległości Żagań
Organizátoři	Pałac Książęcy, H&S Media Consulting
Datum	11. listopad 2018
Místo konání	Żagań
Počet účastníků	1 020
Počet podporovatelů	2 000

Běh nezávislosti v Zaganu je městský běh na 10 km. Souběžně s hlavním závodem jsou pořádány i dětské běhy na 60, 200, 300 a 800 m. Cílem závodu je propagovat rekreační sport pro obyvatele města a zároveň dbát na tradiční hodnoty. V roce 2018 je to oslava 100. výročí získání polské nezávislosti.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: Na cílové čáře čekaly na závodníky plechovky s vodou. Kromě toho byly další nápoje podávány v papírových kelímcích pouze v množství nezbytném pro soutěžící, aby se eliminovalo plýtvání nápoji. Všechny obaly byly následně shromážděny a recyklovány.

PLÝTVÁNÍ JÍDLEM: Jablka vydávaná na cílové čáře byla podávána přímo z košů, aby nebylo nutné vyrábět další obal. Teplé jídlo bylo rovněž podáváno v balení, které bylo možné recyklovat, v porcích vhodných pro děti i dospělé.

DOPRAVA: Povzbuzovali jsme účastníky, aby k nám přijeli veřejnou dopravou, např. zveřejněním vlakového jízdního řádu. Kromě toho jsme zřídili speciální hlídané parkoviště pro jízdní kola a parkoviště vyhrazené pouze pro automobily, kterými přijeli nejméně tři účastníci běhu.

DOBROVOLNICTVÍ: Akce nabídla rovněž skvělou lekci v dobrovolnictví na mnoho let dopředu. Celý náš tým pracuje dobrovolně, což láká spoustu dalších lidí k tomu, aby se zapojili rovněž na dobrovolné bázi. Letos šlo o asi 200 lidí. Zástupci projektu SforAE se účastnili akce taktéž jako dobrovolníci bez nároku na odměnu.

ENERGIE A OSTATNÍ: Registrace je možná pouze e-mailem. Ve startovním balíčku nejsou umístěny letáky. Všechny startovní balíčky byly zabaleny do papíru, nikoliv do plastových sáčků. Ve srovnání s předešlými roky se rovněž značně zmenšila jejich velikost. Během akce probíhala sbírka potravin pro útulek pro zvířata.





VII. BĚH NEZÁVISLOSTI – POLSKO



REPUBLIKOVÁ SOUTĚŽ TEAMGYM ČASPV OPEN – ČESKÁ REPUBLIKA

Původní název události (CZ)	Republiková soutěž Teamgym Junior a Senior ČASPV Open
Organizátor	Česká asociace Sport pro všechny (ČASPV)
Datum	10. listopadu 2018
Místo konání	Trutnov
Počet účastníků	314 soutěžících
Počet podporovatelů	50 organizátorů, 500 návštěvníků

Teamgym patří mezi gymnastické sporty. Soutěží se v týmech v disciplínách pohybová skladba, trampolína a tumbling. Republiková soutěž Teamgym 2018 pořádaná ČASPV hostila 46 týmů ve věkových kategoriích od 7 let až po dospělé, tzv. seniory.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE PLECHOVEK: Na chodbách bylo k dispozici mnoho dobře označených kontejnerů na tříděný odpad. Dobrovolníci organizovali sběr prázdných plechovek, jehož se zúčastnily i děti.

VYUŽITÍ VEŘEJNÉ DOPRAVY: Všechny týmy používají sdílené autobusy nebo vlaky. Použití týmových autobusů a mikrobuseů bylo podpořeno finančně ze speciálních fondů. K dispozici byla pouze parkovací místa pro autobusy. Parkoviště pro osobní auta bylo placené. Trutnov je malé město a návštěvníci tak byli motivováni k chůzi pěšky.

OMEZENÍ HLUČNOSTI: Disciplíny TeamGym využívají hudbu. Na použití hudby na podobných akcích se vztahují zvláštní pravidla. Gymnastické sály jsou rovněž vybaveny zvukovou technikou na velmi dobré úrovni. Zařízení na regulaci hluku je obvyklou součástí používané techniky. Hlasitost hudby je vždy „přátelská k uším“.

DOBROVOLNÍCI: Žádná soutěž TeamGym by se nemohla konat bez dobrovolníků. Porotci Rozhodčí, technická podpora, administrativní podpora – to vše jsou dobrovolníci. Občerstvení pro závodníky a tzv. pitný režim navíc vždy hradí rodiče a přátelé soutěžících.

OSTATNÍ: Recyklace byla hlavním tématem dne – organizátoři mnohokrát denně připomínali zelené směrnice a uvnitř sportovního areálu i mimo něj probíhalo několik recyklačních soutěží.





REPUBLIKOVÁ SOUTĚŽ TEAMGYM ČASPV OPEN – ČESKÁ REPUBLIKA



FAMILY SPORT FESTIVAL – MAĎARSKO

Původní název události (HU)	Family Sport Festival
Organizátor	Maďarský svaz pro volný čas a sport (HLSA)
Datum	2. září 2018
Místo konání	Millenáris Park, Budapešť
Počet účastníků	5 000
Počet podporovatelů	300

Rodinný sportovní festival (Family Sport Festival) je tradiční sportovní událostí pro všechny, která se koná v parku Millenáris v Budapešti. Festival nabízí velkolepý mix téměř 100 druhů sportovních aktivit. Akce cílí především na rodiny, ale vítání byli všichni účastníci bez ohledu na věk, zdatnost nebo sociální zázemí.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: V duchu podpory „zeleného“ myšlení jsme po celý den upozorňovali na nejrozumnější formy aktivního, tedy vědomého, zapojení do recyklace.

PLÝTVÁNÍ JÍDLEM: Zjistili jsme, že účastníci na tuto akci přicházejí především proto, aby byli v pohybu a aktivní, a proto není během festivalu nutné nabízet žádné jídlo. Vzhledem k tomu, že jsme pořádali akci v centru města, mohli účastníci jednoduše nakoupit jídlo v okolí. Proto jsme na místě konání akce poskytli jen vodu a salát, abychom se vyhnuli plýtvání potravinami.

DOBROVOLNICTVÍ: K úspěchu akce přispělo mnoho studentů. Jejich hlavním úkolem bylo pomoci a informovat účastníky na sportovištích. Zástupci projektu SforAE se účastnili akce taktéž jako dobrovolníci bez nároku na odměnu.

DOPRAVA: Akce byla rovněž propagována mezi našimi členskými organizacemi mimo Budapešť. Účastníkům jsme přispěli na úhradu cestovních nákladů, aby mohli cestovat společně pronajatými autobusy.

DALŠÍ: Díky projektu SforAE jsme měli speciální stan s hravou vzdělávací aktivitou: účastníci mohli hodit použité plechovky z hliníku do vyhrazených lepenkových obalů. Účastníci, kteří házeli neaktivněji a nepřesněji, obdrželi od našeho projektu reklamní předměty. Další možností byl „zelený kvíz“ ve stanu se zábavnými otázkami týkajícími se problematiky životního prostředí. Kromě toho maďarští členové projektu Every Can Counts poskytli kreativní hry a informace o významu selektivního nakládání s odpady.





FAMILY SPORT FESTIVAL – MAĐARSKO



V PARK BĚH SRDCE – POLSKO

Původní název události (PL)	V Parkowe Hercklekoty
Organizátor	MK TEAM
Datum	17. února 2019
Místo konání	Katovice
Počet účastníků	1178
Počet podporovatelů	250

V Park Běh srdce je běh na 10 km. Kromě hlavního závodu se konají i dětské běhy na 50, 300, 400 a 700 m. Běží se okouzující krajinou Údolí tří rybníků, jednoho z nejoblíbenějších míst aktivních obyvatel Katovic.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: Třídění odpadu do vhodných nádob přímo na akci. Ve spolupráci s nadací RECAL Foundation je k dispozici další kontejner na hliníkové plechovky. Všechny materiály byly recyklovány.

PLÝTVÁNÍ JÍDLEM: Žádný odpad z potravin – bylo objednáno o 10% méně jídla, protože ne každý účastník chce po běhu jíst a někteří prostě nepřijdou. Zbytek nespotřebovaného jídla byl předán do útulku pro bezdomovce v Katovicích.

DOPRAVA: Motivovali jsme účastníky, aby na akci přijeli společně. Podle předchozích ročníků běhu bylo v automobilech vidět méně lidí a nejčastěji byla auta obsazena účastníky nebo fanoušky. Díky tomu přispíváme ke snížení emisí výfukových plynů do ovzduší.

ENERGIE: Akce probíhá venku za denního světla, a proto také využívá pouze přirozeného světla.

OSTATNÍ: Registrace možná pouze e-mailem. Zavedení prvků ekologické výchovy, zejména mezi mladými lidmi a dětmi. Informace o selektivním sběru odpadů podává hlasatel po celou dobu trvání akce. Použili jsme reklamní materiály vytištěné na reklamních plakátech a poutačích opakovaně a navrhli jsme nástěnku, kterou se snažíme udělat tak, aby byla nejuniverzálnější, takže může být použita pro další soutěž. Nejstarší poutače jsou staré více než 5 let.





V PARK BĚH SRDCE – POLSKO



SENIOR SPORT FESTIVAL – MAĎARSKO

Původní název události (HU)	Senior Sport Festival
Organizátor	Maďarský svaz pro volný čas a sport (HLSA)
Datum	6. červen 2018
Místo konání	Cegléd
Počet účastníků	1 000
Počet podporovatelů	200

Sportovní festival pro seniory je největší sportovní událostí pro seniory (osoby starší 60 let) v Maďarsku. Akce nabízí spoustu sportovních aktivit pro seniory, kteří na ni přijíždějí z různých regionů země. Hlavním poselstvím akce je „zúčastnit se“, a každý aktivní účastník má možnost získat odměnu. Celá akce je založena na radosti ze hry a sbírání bodů. Účastníci získávají body po každé dokončené aktivitě.

Implementace zelené směrnice:

RECYKLACE: Jedním z úkolů v soutěži bylo stlačování prázdných PET láhví. Účastníci za tuto činnost mohli sbírat body, takže byli motivováni k návštěvě tohoto místa, kde stlačovali a vlastní prázdné lahve.

DOBROVOLNICTVÍ: Díky obrovské podpoře ze strany HLSA při události pomáhá spousta dobrovolníků z místních středních škol. Při této akci zažili spolupráci se seniory, kterou si velmi užívali. Vzhledem k dostatku místních nebylo třeba přepravovat pomocníky z Budapešti, a tak práce s místními obyvateli také ušetřila náklady na dopravu a životní prostředí.

DOPRAVA: Klíčovým prvkem akce je vždy najít místo snadno dostupné veřejnou dopravou. Cegléd sám o sobě je pro každého poměrně snadno dosažitelným městem, protože se nachází uprostřed země a místo konání je nedaleko místního autobusového a vlakového nádraží. Mnoho účastníků dorazilo do místa konání akce vlakem. Snažili jsme se rovněž zorganizovat většinu potřebných produktů, materiálů a dárků od firem sídlících přímo v Ceglédu, takže nebylo třeba přepravovat velké množství materiálu.





①



②

SENIOR SPORT FESTIVAL – MAĎARSKO



④



③

Shrnutí

Cílem příkladů uvedených v této publikaci „Nejlepší doporučení“ je posloužit jako zdroj nápadů, abyste mohli uspořádat akci, která bude mít menší negativní dopad na životní prostředí. Další nápady naleznete také v publikaci „Zelené směrnice Jak realizovat udržitelnou sportovní akci“, připravené týmem projektu SforAE. Prosíme, přemýšlejte o prvcích, které je možné realizovat během vaší příští akce. Zlepšete na příští akci své „zelené“ aktivity a doplňte je o nové. Postupně bude většina našich návrhů jistě realizována. A navíc, přechodem na „zelené“ myšlení Vás jistě napadnou další, stejně ekologicky příznivé nápady pro realizaci.

Vyloučení odpovědnosti

Tuto publikaci připravili partneři projektu „Sport for All and Environment“ (SforAE), kofinancovaného v rámci malého partnerského programu pro spolupráci „Erasmus+ Sport“ (referenční číslo: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). Odráží pouze názor autora a agentura ani komise neodpovídají za jakékoli použití informací obsažených v této publikaci.



Sport for All and the Environment