

Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
Erasmus+



SFORAE
Sport for All and the Environment

NAJLEPSZE PRAKTYKI

Projekt
„Sport dla wszystkich
i środowiska”
(SforAE)

Kwiecień 2019 r.



recal alu[®]
FUNDACJA NA RZECZ ODZYSKU
OPAKOWAŃ ALUMINIOWYCH



Magyar Szabadidősport Szövetség

Spis treści:

Wstęp	Strona 3
VI PRZEMYSKA DYCHA – POLSKA	Strona 4
W GÓRĘ WAG, W DÓŁ WAG (WYDARZENIE W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA MARSZU) – SŁOWACJA	Strona 6
V i VI MARATON PIESZY „SUDECKA ŻYLETA” – POLSKA	Strona 8
NARODOWE WEJŚCIE NA KRYWAŃ – SŁOWACJA	Strona 10
FESTIWAL CZASU WOLNEGO – CZECHY	Strona 12
VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – POLSKA	Strona 14
KRAJOWE MISTRZOSTWA TEAMGYM CASPV OPEN – CZECHY	Strona 16
FESTIWAL SPORTÓW RODZINNYCH – WĘGRY	Strona 18
V PARKOWE HERCKLEKOTY – POLSKA	Strona 20
FESTIWAL SPORTÓW SENIORÓW – WĘGRY	Strona 22
Podsumowanie / Zastrzeżenia w zakresie odpowiedzialności	Strona 24



Wstęp

Dla organizatorów wydarzeń sportowych największym wyzwaniem jest oczywiście zapewnienie wysokiego poziomu rywalizacji sportowej oraz sprawnego przebiegu przygotowań i samego wydarzenia. Lista oczekiwań stawianych współcześnie wydarzeniom sportowym jest jednak z pewnością dłuższa, a niniejsza publikacja ma na celu zachęcenie osób odpowiedzialnych za przebieg tego rodzaju imprez do zmniejszania ich wpływu na środowisko.

W niniejszych „Najlepszych praktykach” opisano wydarzenia, których organizatorzy odnieśli największy sukces we wdrażaniu wytycznych pt. „Rekomendacje ekologiczne. Jak zorganizować wydarzenie sportowe zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju”, przygotowanych przez zespół Projektu SforAE. Wydarzenia te miały miejsce w roku 2018 oraz na początku roku 2019 w jednym z krajów uczestniczących w Projekcie.

Ideą przyświecającą Projektowi „Sport for All and the Environment” („Sport dla wszystkich i środowiska”) jest zwiększanie świadomości na temat korzyści płynących z proekologicznych zachowań. Celem projektu jest edukacja ekologiczna za pośrednictwem sportu oraz promowanie sportu w bezpiecznym i czystym środowisku. Podstawową misją projektu jest przekazanie przesłania, że aktywność fizyczna utrzymuje ludzkość w zdrowiu i dobrej kondycji fizycznej oraz wydłuża życie jednostek. Z kolei oszczędne gospodarowanie zasobami naturalnymi ma kluczowe znaczenie dla zachowania piękna i dobrego stanu środowiska naturalnego dla przyszłych pokoleń. Założenia te stanowią podstawę Projektu SforAE. W projekcie uczestniczy pięciu partnerów z czterech państw:

- Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky (Słowacja)
- Česká asociace Sport pro všechny, z. s. (Czechy)
- Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL (Polska)
- Magyar Szabadidősport Szövetség (Węgry)
- Przemyski Klub Biegacza (Polska)

Zespół:

- Robert Benyhe – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Pavlina Hadova – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- dr Jan Holko – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Mieczysław Jałocha – Przemyski Klub Biegacza
- Artur Łobocki – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Gabriela Machová – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- Radka Mothejzíková – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- dr Judit Petőcz – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Piotr Szwedka – Przemyski Klub Biegacza
- Paweł Wiśnioch – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Jacek Wodziszewski – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL

Publikacja została opracowana przez Partnerów Projektu „Sport for All and the Environment” (SforAE), współfinansowanego ze środków „Erasmus+ Sport” Small Collaborative Partnership (nr ref.: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). Strona Projektu: www.sforae.eu.



VI PRZEMYSKA DYCHA – POLSKA

Oryginalna nazwa wydarzenia (PL)	VI Przemyska Dycha
Organizator	Przemyski Klub Biegacza
Data	23 września 2018 r.
Miejsce	ulice Przemyśla
Liczba uczestników	900
Liczba kibiców	2.000

Przemyska Dycha to bieg uliczny na dystansie 10 km; dodatkowo organizowany jest bieg dla dzieci. Bieg jest również otwarty dla osób niepełnosprawnych. Jego celem jest popularyzacja masowych biegów i biegania jako najprostszej formy ruchu i promocji zdrowego stylu życia oraz integracji pokoleń mieszkańców miasta.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: W centralnym miejscu organizacji wydarzenia oraz w punktach wydawania i spożywania posiłków umieszczono dobrze oznaczone pojemniki do segregacji odpadów. Puste puszki zebrano, a organizatorzy przekazali je do recyklingu.

MARNOWANIE ŻYWNOŚCI: Właściwa ilość jedzenia dla uczestników. Catering obejmował wyliczoną ilość jedzenia tylko dla uczestników, którzy uiszcili opłatę startową.

TRANSPORT: Organizatorzy zachęcali gości do przybycia na bieg pieszo. Uczestnicy zachęceni byli do parkowania w wyznaczonych miejscach, przygotowanych przez organizatorów.

WSPÓŁDZIELENIE: Wielokrotne wykorzystanie materiałów reklamowych w postaci banerów, a także krzeseł i namiotów, które mogą być wykorzystywane przy wszystkich biegach organizowanych przez PKB.

PROEKOLOGICZNE ZAMÓWIENIA: Biegacze otrzymywali pakiet startowy (koszulka techniczna oraz numer startowy) w torbie przyjaznej dla środowiska, w której można nosić buty i odzież sportową albo którą można wykorzystać przy zakupach. Pakiet nie zawierał żadnych broszur ani reklam.

WOLONTARIAT: Członkowie PKB oraz członkowie ich rodzin zaangażowani byli w pracę w biurze oraz w konstrukcję punktów startu i mety. Młodzież z klas wojskowych oraz harcerze pomagali jako wolontariusze na całej trasie biegu. Młodzież szkolna pomagała w organizacji parkowania oraz wyścigów dla dzieci i młodzieży. Przedstawiciele Projektu SforAE również byli wolontariuszami podczas tego wydarzenia.

ENERGIA: Wykorzystanie światła naturalnego.

WODA: Racjonalne wykorzystanie wody. Uczestnicy mogli korzystać z dystrybutorów wody (każdy biegacz otrzymywał tylko tyle wody, ile potrzebował).

ŚLAD WĘGLOWY I KOMPENSACJA EMISJI: Korzystano ze sprzętu sportowego przyjaznego dla środowiska.

INNE: Wprowadzenie elementów edukacji ekologicznej. Informacje przedstawione zostały przez prowadzącego wydarzenie.





VI PRZEMYSKA DYCHA – POLSKA



W GÓRĘ WAG, W DÓŁ WAG (WYDARZENIE W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA MARSZU) – SŁOWACJA

Oryginalna nazwa wydarzenia (SK)	Hore Váhom, dolu Váhom
Organizator	Leisure-Time Centre
Data	5 października 2018 r.
Miejsce	Liptowski Mikulász
Liczba uczestników	2.639

Wydarzenie zorganizowane zostało po raz pierwszy w 1996 r. jako słowacki wkład do Światowego Dnia Marszu TAFISA. Uczestnicy maszerują wzdłuż wyznaczonej trasy, odwiedzając po drodze sześć punktów rejestracyjnych. W każdym punkcie, a także pomiędzy nimi, zorganizowano zajęcia dla dzieci i młodzieży oraz różne konkurencje (łącznie 10).

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Uczestnicy mogli otrzymać puszkę SforAE w punkcie rejestracyjnym Liptowskiego Klubu Olimpijskiego, na środku trasy. Na całym terenie, na którym zlokalizowane były start i meta, umieszczono pojemniki do segregacji odpadów.

TRANSPORT: W wydarzeniu uczestniczą głównie mieszkańcy Liptowskiego Mikulásza, w tym grupy zorganizowane. Nie potrzebują oni żadnych środków transportu i przybywają na miejsce pieszo, pokonując dodatkowe metry przed właściwym marszem.

ZIELONE ZASADY: Organizatorzy zawsze przygotowują wydarzenie zgodnie z Rekomendacjami ekologicznymi. Trasa ta została już wielokrotnie sprawdzona i staje się coraz popularniejsza wśród mieszkańców miasta jako miejsce relaksu i aktywności fizycznej. Grupy zorganizowane rejestrowały się elektronicznie.

WOLONTARIAT: Wydarzenie zorganizowane zostało przez doświadczony i sprawdzony zespół wolontariuszy, pracujących za darmo. Składał się on głównie ze starszych mieszkańców, którzy wykonywali swoje zadania z niezwykłym oddaniem i entuzjazmem. W tym roku wśród organizatorów znalazło się około 45 emerytów. Komitet Organizacyjny kontaktuje się z wolontariuszami za pośrednictwem Klubów Seniorów, Unii Emerytów Słowackich, Słowackiego Czerwonego Krzyża, stowarzyszenia Kardioclub, Szkoły Medycznej, Liptowskiego Klubu Olimpijskiego oraz innych organizacji.

ENERGIA: Wydarzenie organizowane jest na łonie natury, w pobliżu dwóch rzek, co dodaje uczestnikom energii. Wydarzenie nie wymaga zużywania prądu elektrycznego ani innych zasobów.

WODA: Organizatorzy nie zapewniają żadnego prowiantu, uczestnicy organizują przekąski i napoje we własnym zakresie. Tego roku po raz pierwszy zapewniaли wysokiej jakości wodę, odpowiednią także dla dzieci.

HAŁAS: Wydarzenie organizowane jest w środowisku miejskim, nie towarzyszy mu jednak nadmierny hałas. Uczestnicy nie zachowują się głośno i nie potrzebują żadnych wytycznych w tym zakresie.

JAKOŚĆ POWIETRZA: Od 22 lat nie wydano ostrzeżenia o niskiej jakości powietrza w miejscu organizacji. Dokładne dane na dzień wydarzenia można znaleźć na stronie Słowackiego Instytutu Hydrometeorologicznego.





1



2



3

**W GÓRĘ WAG, W DÓŁ WAG
(WYDARZENIE W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA MARSZU)
– SŁOWACJA**



4



5



6

V i VI MARATON PIESZY „SUDECKA ŻYLETA” – POLSKA

Oryginalna nazwa wydarzenia (PL)	V i VI Maraton Pieszy “Sudecka Żyleta”
Organizator	Stowarzyszenie Przyjaciół Głuszycy
Data	24–25 sierpnia 2018 r. oraz 16–17 lutego 2019 r.
Miejsce	Sudety Środkowe
Liczba uczestników	478 (2018) oraz 675 (2019)
Liczba kibiców	200 + 300

Pomimo długich dystansów i ogromnych różnic wysokości (2018: dystans 65 km i 3000 m różnicy wysokości, 2019: odpowiednio 52 km i 3000 m), Sudecka Żyleta jest popularnym wydarzeniem turystycznym. Zwycięzcami są wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz – zgodnie z przesłaniem „Sport dla wszystkich”. Rosnące zainteresowanie wydarzeniem oraz sześciomiesięczny cykl realizacji pozwalają na podwójne wdrożenie wytycznych ekologicznych przy okazji tego samego wydarzenia: odbywa się ono zarówno latem, jak i zimą, zarówno za dnia, jak i w nocy – letnia edycja Żylety rozpoczyna się wieczorem, a edycja zimowa zaczyna się wcześniej rano.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Uczestników zachęcano do zabierania ze sobą wszelkich odpadów powstających podczas marszu oraz do ich segregacji po ukończeniu marszu. Puste puszkę zebrano, a organizatorzy przekazali je do recyklingu.

OGRANICZENIE ILOŚCI ODPADÓW: Organizatorzy poprosili wszystkich uczestników o przyniesienie własnych naczyń, z których mieli korzystać w punktach oferujących poczęstunek. Na przyszłość planowane jest całkowite wyeliminowanie plastikowych naczyń i sztućców.

MARNOWANIE ŻYWNOŚCI: Właściwa ilość jedzenia dla uczestników.

TRANSPORT: W przypadku edycji zorganizowanej w lutym 2019 r., do punktu startowego można było dotrzeć pieszo bądź specjalnym środkiem transportu zbiorowego, który odchodził z pobliskiej Głuszycy, gdzie uczestnicy podróżujący samochodem mogli zostawić swój pojazd na specjalnym parkingu.

WSPÓŁDZIELENIE: Wielokrotne wykorzystanie banerów, krzeseł, namiotów. Wielu uczestników podróżujących samochodem z bardziej oddalonych miejsc oferowało miejsca w swoich pojazdach innym uczestnikom. W przypadku Sudeckiej Żylety skala tego zjawiska wskazuje, że zagościło na stałe.

WOLONTARIAT: Organizacja Sudeckiej Żylety opiera się w całości na pracy wolontariuszy, którzy oznaczają trasę, obsługują start uczestników oraz prowadzą punkty z poczęstunkiem.

ENERGIA: Wykorzystanie światła naturalnego. Świadomie zrezygnowano z generatorów prądu, a prąd służący do oświetlania nocą punktów z poczęstunkiem pozyskiwano z sieci.





V i VI MARATON PIESZY „SUDECKA ŻYLETA” – POLSKA



NARODOWE WEJŚCIE NA KRYWAŃ – SŁOWACJA

Oryginalna nazwa wydarzenia (SK)	Národný výstup na Kriváň
Organizator	Slovak Tourist Club (Słowacki Klub Turystyczny) – region Liptów
Data	18 sierpnia 2018 r.
Miejsce	Tatry Wysokie
Liczba uczestników	1.500

Narodowe wejście na Krywań jest ważnym wydarzeniem turystycznym o wyjątkowo długiej tradycji (od 1835 r.). Członkowie słowackiego ruchu narodowego spotykają się na górze Krywań w celu podkreślenia swoich związków z ojczyzną. Na szczycie śpiewają pieśni narodowe.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Uczestnikom, którzy zeszli z Krywania do Trzech Źródeł, rozdano puszkę SforAE z wodą mineralną. Zebrano wszystkie puste puszki, a organizatorzy przekazali je do recyklingu.

TRANSPORT: Uczestnicy korzystali ze specjalnie zorganizowanych środków transportu, podstawionych w dwóch lokalizacjach (stacja kolejowa w Liptowskim Mikulaszu oraz kemping w Dolinie Raczkowej) i kursujących do Trzech Źródeł i z powrotem.

ZASADY OCHRONY ŚRODOWISKA: Słowacki Klub Turystyczny oraz jego członkowie przestrzegają zasad ochrony środowiska, zarówno pisanych, jak i niepisanych; współpracują z konserwatorami przyrody i pokazują, jak należy zachowywać się na łonie natury. Uczestnicy mieli ze sobą plastikowe worki na odpady pozostałe po żywności i napojach, dzięki czemu nie zostawili na szlakach wspinaczkowych żadnych śmieci.

WOLONTARIAT: Wolontariusze nie otrzymali żadnego wynagrodzenia finansowego. Większość z nich stanowili członkowie Słowackiego Klubu Turystycznego. Ponadto pracownicy Lasów Państwowych Tatrzańskiego Parku Narodowego (Štátne lesy Tatranského národného parku – TANAP) bezinteresownie udzielili organizatorom pomocy przy projekcie. Przedstawiciele Projektu SforAE również byli wolontariuszami podczas tego wydarzenia.

ENERGIA: Wydarzenie zorganizowano na wolnym powietrzu, w popularnym wśród turystów Tatrzańskim Parku Narodowym. Nie było potrzeby korzystać ani z konwencjonalnych, ani z alternatywnych źródeł energii.

HAŁAS: Wydarzenie odbyło się w środowisku wysokogórskim; turyści nie rozmawiali głośno ani nie krzyczeli. Chcieli nacieszyć się cennymi chwilami ciszy, podarowanymi im przez naturę.





①



②



③



④



⑤

NARODOWE WEJŚCIE NA KRYWAŃ – SŁOWACJA



⑥



⑦

FESTIWAL CZASU WOLNEGO – CZECHY

Oryginalna nazwa wydarzenia (CZ)	LADRONKAFEST
Organizator	MČ Praha 6 – dzielnica Praga 6
Data	15 września 2018 r.
Miejsce	Praha
Liczba uczestników	4.000 odwiedzających
Liczba kibiców	50 wystawców i warsztatów

Ladronkafest jest największym festiwalem wolnego czasu w Europie Centralnej. Jego długa tradycja przyciąga tysiące młodych osób oraz rodzin z dziećmi w różnym wieku. Największy park w Pradze oferuje wspaniały teren rekreacyjny, na którym podczas festiwalu organizowane są najróżniejsze sporty oraz inne aktywności. Na scenie głównej odbywają się koncerty, pokazy artystyczne, przedstawienia teatralne itp.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Współpraca z miejską spółką recyklingową; przy każdym wejściu do parku ustawiono ogromne kosze na różne opakowania, które następnie przekazano do recyklingu.

TRANSPORT PUBLICZNY: Doskonałe połączenia komunikacyjne – tuż obok parku znajduje się przystanek autobusowy, dostępne jest także bezpośrednie połączenie metrem.

WOLONTARIAT: Większość ludzi pracujących przy organizacji festiwalu to wolontariusze, najczęściej studenci. Wszelkie pokazy organizowane są przez organizacje non-profit, również korzystające z pomocy wolontariuszy. Łącznie w wydarzeniu uczestniczy około 200 wolontariuszy.

HAŁAS: Organizatorzy przestrzegali miejskich regulacji w zakresie hałasu, mających zastosowanie do wszystkich wydarzeń plenerowych.

MARNOWANIE ŻYWNOŚCI: Wszyscy dostawcy jedzenia współpracowali z organizacjami zajmującymi się bezpieczeństwem żywności, a niewykorzystane jedzenie przekazano potrzebującym.

INNE: Na każdym stoisku z napojami dostępne były kubki przeznaczone do ponownego napełniania.





FESTIWAL CZASU WOLNEGO – CZECHY



VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – POLSKA

Oryginalna nazwa wydarzenia (PL)	VII Bieg Niepodległości Żagań
Organizatorzy	Pałac Książęcy, H&S Media Consulting
Data	11 listopada 2018 r.
Miejsce	Żagań
Liczba uczestników	1.020
Liczba kibiców	2.000

Bieg Niepodległości w Żaganiu to 10-kilometrowy bieg uliczny. Organizowane są także biegi dla dzieci na dystansach 60, 200, 300 i 800 m. Celem biegu jest promocja sportu i rekreacji wśród społeczności, a także promocja postaw patriotycznych. W 2018 r. realizowany w ramach obchodów 100 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Na mecie czekały na uczestników puszki SforAE z wodą. Inne napoje podawano w papierowych kubkach, w potrzebnych ilościach, w celu wyeliminowania marnowania napojów. Wszelkie opakowania zebrano i przekazano do recyklingu.

MARNOWANIE ŻYWNOŚCI: Jabłka wydawane na mecie podawano bezpośrednio z koszyków, dzięki czemu nie wykorzystywano dodatkowych opakowań.

TRANSPORT: Organizatorzy zachęcali uczestników do przybycia środkami transportu publicznego, np. poprzez opublikowanie rozkładu jazdy pociągów. Ponadto zorganizowano specjalny parking strzeżony dla rowerów oraz parking samochodowy dostępny jedynie dla samochodów, którymi przyjechało co najmniej trzech uczestników biegu.

WOLONTARIAT: Wydarzenie od lat stanowi także doskonałą lekcję wolontariatu. Cały zespół składa się z wolontariuszy, co przyciąga rzesze ludzi zainteresowanych uczestnictwem w wydarzeniu na zasadzie wolontariatu. Tego roku było to około 200 osób. Przedstawiciele Projektu SforAE również byli wolontariuszami podczas tego wydarzenia.

ENERGIA I INNE: Rejestracja możliwa była jedynie drogą mailową. Pakiet startowy nie zawierał żadnych ulotek. Wszystkie pakiety startowe opakowane były w papier, a nie plastikowe torby. Ponadto ich rozmiar znacząco zmniejszył się w porównaniu do poprzednich lat. Podczas wydarzenia zorganizowano zbiórkę pożywienia dla schroniska dla zwierząt.





VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – POLSKA



KRAJOWE MISTRZOSTWA TEAMGYM CASPV OPEN – CZECHY

Oryginalna nazwa wydarzenia (CZ)	Republiková soutěž Teamgym Junior a Senior ČASPV Open
Organizator	Czeskie Stowarzyszenie Sport dla Wszystkich (ČASPV)
Data	10 listopada 2018 r.
Miejsce	Trutnov
Liczba uczestników	314 zawodników
Liczba kibiców	50 organizatorów, 500 gości

Teamgym należy do sportów gimnastycznych. Obejmuje trzy dyscypliny: floor exercise, trampolinę oraz tumbling. W krajowych mistrzostwach Teamgym 2018, zorganizowanych przez ČASPV, uczestniczyło 46 zespołów. Uczestnikami były zarówno dzieci (od 7 roku życia), jak i dorośli (tzw. seniorzy).

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Na korytarzach umieszczono dobrze oznaczone pojemniki do segregacji odpadów. Wolontariusze zorganizowali zbieranie pustych puszek, w którym uczestniczyły także dzieci.

TRANSPORT PUBLICZNY: Wszystkie zespoły korzystały ze wspólnych autobusów bądź pociągów. Wynajem busów i mikrobusów został dofinansowany ze specjalnych środków. Miejsca parkingowe dostępne były jedynie dla autobusów. Miejsca parkingowe dla samochodów osobowych były płatne. Trutnov to małe miasto, więc goście zachęceni byli do przemieszczania się pieszo.

HAŁAS: Jednym z elementów dyscyplin TeamGym jest muzyka. Istnieją specjalne zasady dotyczące muzyki, których trzeba przestrzegać. Ponadto hale gimnastyczne wyposażone są w bardzo dobrej jakości sprzęt dźwiękowy. Dźwięk regulowany jest za pomocą konwencjonalnego sprzętu. Głośność muzyki jest zawsze „przyjazna dla uszu”.

WOLONTARIAT: Żadne zawody TeamGym nie mogłyby się odbyć bez wolontariuszy. Sędziowanie, wsparcie techniczne, wsparcie administracyjne – za wszystkie te zadania odpowiedzialni byli wolontariusze. Ponadto koszt przekąsek i napojów dla uczestników pokrywany jest przez rodziców i przyjaciół uczestników.

INNE: Recykling był motywem przewodnim całego wydarzenia – organizatorzy przypominali o rekomendacjach ekologicznych wiele razy w ciągu dnia. Wewnątrz oraz na zewnątrz hal gimnastycznych zorganizowano kilka konkurencji, w których głównym elementem był recykling.





KRAJOWE MISTRZOSTWA TEAMGYM CASPV OPEN – CZECHY



FESTIWAL SPORTÓW RODZINNYCH – WĘGRY

Oryginalna nazwa wydarzenia (HU)	Family Sport Festival
Organizator	Hungarian Leisure Sport Association
Data	2 września 2018 r.
Miejsce	Park Millenáris, Budapeszt
Liczba uczestników	5.000
Liczba kibiców	300

Family Sport Festival to tradycyjne wydarzenie sportowe otwarte dla wszystkich, odbywające się w Parku Millenáris w Budapeszcie. Festiwal jest niezwykle mieszkanką niemal 100 różnych aktywności sportowych. Wydarzenie organizowane jest głównie z myślą o rodzinach, lecz wszyscy byli mile widziani, niezależnie od wieku, poziomu sprawności czy też pochodzenia społecznego.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Zgodnie z ideą promowania myślenia ekologicznego, festiwal miał na celu uczenie recyklingu poprzez aktywne, a przez to świadome uczestnictwo w różnorodnych aktywnościach.

MARNOWANIE ŻYWNOŚCI: Uczestnicy festiwalu biorą w nim udział ze względu na chęć bycia aktywnym, a zatem zapewnianie cateringu nie jest konieczne. Jako że wydarzenie odbywało się w centrum miasta, uczestnicy mogli po prostu zakupić jedzenie w okolicy. W związku z tym, w celu uniknięcia marnowania żywności, oferowaliśmy na miejscu jedynie wodę i sałatkę.

WOŁONTARIAT: Do sukcesu festiwalu przyczyniło się wielu studentów. Ich głównym zadaniem było pomaganie uczestnikom i udzielanie im informacji w wyznaczonych punktach. Przedstawiciele Projektu SforAE również byli wolontariuszami podczas tego wydarzenia.

TRANSPORT: Wydarzenie promowane było także wśród naszych organizacji członkowskich poza Budapesztem. Dzięki pokryciu przez HLSA części kosztów mogli podróżować razem wynajętymi busami.

INNE: Dzięki projektowi SforAE wzniesiono specjalny namiot, w którym połączono edukację z zabawą: uczestnicy rzucali do celu, starając się trafić pustymi aluminiowymi puszkami do kartonowych pojemników. Najbardziej aktywni i najsukuteczniejsi uczestnicy otrzymali gadżety promujące nasz projekt. W namiocie można było także rozwiązać quiz ekologiczny, zawierający ciekawe pytania dotyczące ochrony środowiska. Ponadto członkowie projektu Every Can Counts pochodzący z Węgier zorganizowali gry kreatywne oraz udzielali informacji na temat znaczenia segregacji odpadów.





FESTIWAL SPORTÓW RODZINNYCH – WĘGRY



V PARKOWE HERCKLEKOTY – POLSKA

Oryginalna nazwa wydarzenia (PL)	V Parkowe Hercklekoty
Organizator	MK TEAM
Data	17 lutego 2019 r.
Miejsce	Katowice
Liczba uczestników	1.178
Liczba kibiców	250

V Parkowe Hercklekoty to 10-kilometrowy bieg. Organizowane są także biegi dla dzieci na dystansach 50, 300, 400 i 700 m. Trasa biegnie przez urokliwe zakątki Doliny Trzech Stawów, jednego z ulubionych miejsc aktywnych mieszkańców Katowic.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: Na wydarzeniu udostępniono pojemniki do segregacji odpadów. Dzięki współpracy z Fundacją RECAL dostępny był także dodatkowy pojemnik na puszki aluminiowe. Wszystkie zebrane surowce poddano recyklingowi.

MARNOWANIE ŻYWNOŚCI: Wyeliminowano wszelkie marnotrawstwo żywności – zamówiono około 10% mniej posiłków, gdyż nie każdy uczestnik ma ochotę na jedzenie po biegu, a część zapisanych uczestników po prostu nie przyjeżdża. Cała żywność, która pozostała po wydarzeniu, została przekazana do schroniska dla bezdomnych w Katowicach.

TRANSPORT: Zachęcano uczestników do organizowania wspólnego transportu. Podobnie jak w poprzednich edycjach, mniej ludzi przyjechało samochodami, a te które przyjechały były najczęściej wypełnione uczestnikami albo kibicami. Dzięki temu ograniczyliśmy emisję spalin.

ENERGIA: Impreza organizowana jest na zewnątrz, w środku dnia, dlatego używamy jednego naturalnego oświetlenia.

INNE: Rejestracja możliwa była jedynie drogą mailową. Wprowadzenie elementów edukacji ekologicznej, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży. Prowadzący przekazywał informacje o segregacji odpadów podczas całego wydarzenia. Wykorzystano ponownie banery reklamowe zeszłych lat; projektując materiały, starano się, by były jak najbardziej uniwersalne, dzięki czemu można je wykorzystać podczas następnych edycji. Najstarsze banery mają ponad 5 lat.





V PARKOWE HERCKLEKOTY – POLSKA



FESTIWAL SPORTÓW SENIORÓW – WĘGRY

Oryginalna nazwa wydarzenia (HU)	Senior Sport Festival
Organizator	Hungarian Leisure Sport Association (HLSA)
Data	6 czerwca 2018 r.
Miejsce	Cegléd
Liczba uczestników	1.000
Liczba kibiców	200

Senior Sport Festival to największe wydarzenie sportowe dla seniorów (osób powyżej 60. roku życia) na Węgrzech. Wydarzenie to obejmuje wiele aktywności sportowych dla uczestników, którzy przybywają z całego kraju. Najważniejsze jest „uczestnictwo”, a więc każdy aktywny uczestnik ma szansę wygrać upominek. Całe wydarzenie opiera się na zabawie, której towarzyszy zbieranie punktów. Uczestnicy zdobywają punkty za każdą ukończoną aktywność.

Wdrażanie wytycznych ekologicznych:

RECYKLING: W ramach zabawy z elementem rywalizacji, jednym z zadań było zgniatanie pustych butelek po wodzie w celu zmniejszenia ich objętości przed oddaniem do recyklingu. Uczestnicy otrzymywali za to punkty, mieli więc motywację, by odwiedzać wyznaczone miejsce i zgniatć własne puste butelki, które następnie były przekazane do recyklingu.

WOLONTARIAT: Dzięki ogromnemu wsparciu lokalnej sieci stowarzyszenia HLSA, w organizacji wydarzenia pomagała cała rzesza młodych wolontariuszy z lokalnej szkoły średniej. W trakcie całego festiwalu mieli okazję współpracować ze starszymi osobami, co było dla nich wspaniałym doświadczeniem. Dzięki lokalnym wolontariuszom nie było potrzeby sprowadzać pomocników z Budapesztu, co pozwoliło na zaoszczędzenie na kosztach transportu oraz ograniczenie wpływu na środowisko.

TRANSPORT: Kluczowym elementem organizacji tego wydarzenia jest zawsze znalezienie lokalizacji, do której można łatwo dotrzeć za pomocą transportu publicznego. Cegléd jest miastem stosunkowo łatwo dostępnym dla wszystkich, jako że zlokalizowane jest w centrum kraju, a samo wydarzenie odbywało się w miejscu niezbyt oddalonym od lokalnego przystanku autobusowego i stacji kolejowej. Wielu uczestników przybyło na miejsce pociągiem. Ponadto starano się pozyskać większość potrzebnych produktów, materiałów i upominków od firm zlokalizowanych w Cegléd, ograniczając w ten sposób potrzeby w zakresie transportu.





FESTIWAL SPORTÓW SENIORÓW – WĘGRY



Podsumowanie

Przykłady przedstawione w niniejszych „Najlepszych praktykach” mają służyć jako inspiracja do organizacji wydarzeń, które będą mieć mniej negatywny wpływ na środowisko naturalne. Więcej pomysłów można znaleźć w publikacji pt. „Rekomendacje ekologiczne. Jak zorganizować wydarzenie sportowe zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju”, przygotowanej przez zespół Projektu SforAE. Prosimy o zastanowienie się, które z elementów możecie wdrożyć przy organizacji następnego wydarzenia. Zachęcamy do zwiększenia dotychczasowych wysiłków na rzecz ochrony środowiska oraz do wprowadzania nowych zaleceń. Stopniowo z pewnością uda się wprowadzić większość naszych propozycji. Ponadto, przedstawiając się na myślenie „ekologiczne”, z pewnością można wpaść na inne, równie wartościowe i ekologiczne pomysły.

Zastrzeżenia w zakresie odpowiedzialności

Niniejsza publikacja została opracowana wspólnie przez Partnerów Projektu „Sport for All and the Environment” (SforAE), współfinansowanego ze środków „Erasmus+ Sport” Small Collaborative Partnership (numer referencyjny: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). W publikacji przedstawiono jedynie opinie autorów i Agencja oraz Komisja nie ponoszą odpowiedzialności za żadne wykorzystanie zawartych w niej informacji.