



JÓ GYAKORLATOK

2019. április



Tartalomjegyzék:

Bemutatókozás	3. oldal
VI. PRZEMYSŁI FUTÓVERSENY – LENGYELORSZÁG	4. oldal
FEL ÉS LE A VÁG FOLYÓ MENTÉN (A VILÁG GYALOGLÓ NAP ESEMÉNYE) – SZLOVÁKIA	6. oldal
V. ÉS VI. SUDETEN ŻYLETA – LENGYELORSZÁG	8. oldal
KRIVÁNI NEMZETKÖZI HEGYMÁSZÁS – SZLOVÁKIA	10. oldal
SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉGEK FESZTIVÁLJA – CSEHORSZÁG	12. oldal
VII. FÜGGETLENSÉGI FUTÁS – LENGYELORSZÁG	14. oldal
CASPV OPEN CSOPORTOS GIMNASZTIKAI NEMZETI BAJNOKSÁG – CSEHORSZÁG	16. oldal
CSALÁDI MOZGÁSFESTIVÁL – MAGYARORSZÁG	18. oldal
V. PARKI FUTÁS – LENGYELORSZÁG	20. oldal
SZÉPKORÚAK SPORTFESTIVÁLJA – MAGYARORSZÁG	22. oldal
Összefoglaló / Felelősséget kizáró nyilatkozat	24. oldal



Bemutakozás

A sportszervezők legnagyobb kihívása természetesen a magas színvonalú sportversenyek biztosítása, valamint a megfelelő előkészületekkel és magával az eseménnyel való foglalkozás. A sporteseményekkel kapcsolatban felmerülő jelenkori elvárások listája azonban határozottan hosszabb ennél. Ebben a kiadványban megkísérlünk hatni más rendezvényszervezőkre is, azzal a nem titkolt reménnyel, hogy közös erővel csökkenthetjük a környezetre gyakorolt negatív hatásokat.

A „Jó gyakorlatok” a SforAE csapata által létrehozott, „Zöld útmutató, avagy hogyan rendezzünk fenntartható sporteseményt” nevű ismertető legjobb kivitelezésű eseményeit mutatja be. Az említett események 2018-ban és 2019 elején kerültek megrendezésre a projektet támogató partnerszervezetek országaiban.

A „Sport az emberekért és a környezetért” (SforAE) projekt létrehozásának célja, hogy felhívja az emberek figyelmét a sportolás ökológiai előnyeire. A kezdeményezés legfőbb feladata, hogy a sportoláson keresztül megismertesse velünk a minket körülvevő környezetet, valamint biztonságos és tiszta élővilágban nyújtson lehetőséget a mozgásra. A legfontosabb küldetésünk, hogy átadjuk az üzenetet arról, hogy a fizikai aktivitás nem csupán jó formában tart és egészséges az emberek számára, hanem az élettartamot is megnöveli. Ezen kívül a természetes erőforrások kulcsfontosságú szerepére is felhívjuk a figyelmet, hogy a következő generációknak is megőrizhessük környezetünk szépségét és jó állapotát. Ez a párhuzam a SforAE projekt mozgatórugója. A kezdeményezésben 5 partner vesz részt 4 különböző országból:

- Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky (Szlovákia)
- Česká asociace Sport pro všechny, z. s. (Csehország)
- Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL (Lengyelország)
- Magyar Szabadidősport Szövetség (Magyarország)
- Przemyski Klub Biegacza (Lengyelország)

A csapat:

- Benyhe Róbert – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Pavlína Hadova – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- dr. Jan Holko – Asociácia športu pre všetkých Slovenskej republiky
- Mięczyśław Jałocha – Przemyski Klub Biegacza
- Artur Łobocki – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Gabriela Machová – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- Radka Mothejzíkova – Česká asociace Sport pro všechny, z. s.
- dr. Petőcz Judit – Magyar Szabadidősport Szövetség
- Piotr Szwedka – Przemyski Klub Biegacza
- Paweł Wiśnioch – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL
- Jacek Wodzisławski – Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL

A kiadvány a „Sport az emberekért és a környezetért” projekt (SforAE) partnerei által került elkészítésre, a társfinanszírozást pedig az “Erasmus+ Sport” kis együttműködési partnersége biztosította (hivatkozási szám: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). A projekt weboldala: www.sforae.eu.



VI. PRZEMYSLI FUTÓVERSENY – LENGYELORSZÁG

Az esemény eredeti neve (PL)	VI Przemyska Dycha
Szervező	Przemysli Futók Klubja (PRC)
Dátum	2018. szeptember 23.
Helyszín	Przemysl utcai
Résztevők száma	900
Támogatók száma	2000

A przemysli futóverseny egy 10 km-es futóverseny, amely gyermekek által is teljesíthető szakasszal is rendelkezik.

Zöld útmutatások megvalósulása:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: A szelektív hulladékgyűjtők az esemény központi helyeinél és az étkezési pontoknál kerültek elhelyezésre. A szétválasztott üres tárolókat és egyéb hulladékokat a szervezők újrahasznosításra továbbították.

ÉTEL-PAZARLÁS: Csak a résztvevők számára elegendő mennyiségű étel került biztosításra. A vendéglátók egyedül a belépői díjat kifizető résztvevőknek szükséges ételmennyiséggel számoltak.

KÖZLEKEDÉS: A przemysli futóversenyre való érkezést a résztvevőknek gyalogosan ajánlottuk. Arra bátorítottuk versenyzőinket, hogy a szervezők által kijelölt és elkészített parkolóhelyeken helyezték el autóikat.

MEGOSZTÁS: A rendezvény során csak olyan hirdetőanyagokat, nyomtatott reklámokat, nyugágyakat és sátrakat használtunk, amelyek más PRC által rendezett eseményeken is fel lehet használni.

ÖKOLÓGIAI RENDELETEK: A futók számára biztosított kezdőcsomagot (rajtszámmal ellátott póló) olyan környezetbarát táskákban adtuk, amely később felhasználható cipők vagy sportruhák tárolására, vagy bevásárlásra. A csomagban nem voltak papírbrosúrák vagy egyéb reklámok.

ÖNKÉNTESSÉG: A PRC tagok családjai segítettek a verseny adminisztrációs feladataiban, a rajt és a cél megépítésében, a katonai iskolák fiatal növendékei biztosították a futók szabad mozgását, a diákok pedig a parkolásban és a gyermek és ifjúsági versenyen a résztvevők rajtolásában és fogadásában nyújtottak támogatást. A SforAE projekt képviselői is önkéntesként segítettek a munkát.

ENERGIA: A rendezvény ideje alatt csak természetes világítás volt.

VÍZHASZNÁLAT: Racionális vízhasználat történt. A szállítók csak a verseny idejére megfelelő mennyiségű vizet biztosítottak a futók számára (a résztvevők csak a futáshoz szükséges vízmennyiséget fogyasztottak el).

ÖKOLÓGIAI LÁBNYOM ÉS SZÉNDIOXID-KIBOCSÁTÁS KOMPENZÁCIÓ: A versenyen csak környezetbarát sportfelszereléseket használtak.

EGYÉB: Ökológiai oktatóelemek bemutatása. Az eseménnyel kapcsolatos információkat hangosbemondón mondták be.





VI. PRZEMYSŁI FUTÓVERSENY – LENGYELORSZÁG



FEL ÉS LE A VÁG FOLYÓ MENTÉN (A VILÁG GYALOGLO NAP ESEMÉNYE) – SZLOVÁKIA

Az esemény eredeti neve (SK)	Hore Váhom, dolu Váhom
Szervező	Szabadidő Központ
Dátum	2018. október 5.
Helyszín	Liptószentmiklós
Részvevők száma	2639

A „Fel és le a Vág folyó mentén gyalogtúra” 1996-ban, a szlovák TAFISA Világ Gyalogó Napjának keretén belül került először megrendezésre. A résztvevők a hat regisztrációs ponton áthaladva, sétálva teljesítik a gyalogtúrát. Az említett csomópontokon, illetve a csomópontok között különböző aktív programok várják a fiatalokat és a gyerekeket, és számos (összesen 10) feladatot kell megcsinálniuk a résztvevőknek.

Zöld útmutatások megvalósulása:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: A résztvevők a gyalogtúra közepén, a Liptószentmiklói Olimpiai Klub regisztrációs pontban kiválogathatják a felhalmozódó szemetet. A rendezvény egész területén, a rajt- és a célvonal közelében szelektív hulladékgyűjtő konténerek kerültek elhelyezésre.

KÖZLEKEDÉS: Az eseményen többnyire liptószentmiklói lakosok (előre megalakult csoportok és egyéni indulók) vesznek részt, akik tömegközlekedés nélkül, gyalog is el tudnak jutni a rendezvény helyszínéig.

ZÖLD SZABÁLYOK: A szervezők mindig a Zöld irányelvek szerint rendezik meg az eseményt. A bevált gyalogtúra egyre nagyobb népszerűségnek örvend a kikapcsolódni és mozogni vágyó lakosok között. A csoportok elektronikus úton is regisztrálhattak.

ÖNKÉNTESSÉG: A rendezvényen tapasztalt önkéntesek vettek részt. A segítők többnyire idős lakosokból álltak, akik odaadón, óriási lelkesedéssel és elhivatottsággal végezték munkájukat. Idén körülbelül 45 nyugdíjas volt a szervezők között. Az önkéntesek a Szervezőbizottságon keresztül, az Idősek Klubjából, a Szlovák Nyugdíjasok Szövetségéből, a Szlovák Vöröskeresztből, a Kardioklub civil szervezetből, az Egészségügyi Középiskolából, a Liptói Olimpiai Klubból és további szervezetekből lettek kiválasztva.

ENERGIA: A folyópart mentén, természetes környezetben zajló séta energiával tölti fel a résztvevőket. Az eseményhez semmi szükség elektronikai eszközökre, vagy bármilyen más erőforrásra.

VÍZ: A szervezők nem biztosítanak üdítőitalokat, a résztvevők saját maguknak hozzák az ehhez hasonló ellátmányokat. Ebben az évben először, prémium minőségű, kisgyermekek számára is fogyasztható vizet kaptak a túrázók.

ZAJ: Bár az esemény a városban zajlik, nincs túlzott zajkibocsátás. A résztvevők nem voltak túl hangosak, ezért nem kellett szabályozni őket.

LEVEGŐMINŐSÉG: Az elmúlt 22 évben eddig nem volt levegőminőségi riasztás az esemény területén. A rendezvény adott napjára vonatkozó időjárási tényezőkről a Szlovák Meteorológia Intézet weboldalán értesülhetnek az emberek.





1



2



3

FEL ÉS LE A VÁG FOLYÓ MENTÉN (A VILÁG GYALOGLÓ NAP ESEMÉNYE) – SZLOVÁKIA



4



5



6

V. ÉS VI. SUDETEN ŽYLETA – LENGYELORSZÁG

Az esemény eredeti neve (PL)	V i VI Maraton Pieszy „Sudecka Žyleta”
Szervező	Gluszyca Egyesület Barátai
Dátum	2018. augusztus 24–25. és 2019. február 16–17.
Helyszín	Közép-Szudéták
Részvevők száma	478 (2018-ban) és 675 (2019-ben)
Támogatók száma	200 + 300

A nagy távolságoktól és szintkülönbségektől eltekintve (2018: 65 km távolság és 3000 m magasság, 2019: 52 km távolság és 3000 m magasság), a Sudeten Žyleta egy olyan kiváló turisztikai élményt biztosító rendezvény, ahol a „Sport mindenkié” felfogás jegyében minden túrát teljesítő résztvevő nyertesnek számít. A növekvő érdeklődésnek és a hat hónapos megvalósítási ciklusnak köszönhetően, a „Zöld útmutató” keretein belül ugyanaz az esemény kétszer, télen és nyáron is megrendezésre kerülhetett. A Žyleta nyári kiadása este, a téli pedig kora reggel vette kezdetét.

Zöld útmutatások megvalósulása:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: A résztvevők magukkal vitték, majd a túra végéig elkülönítve tárolták az út során keletkezett hulladékot. Az üres palackokat és egyéb szemeteket a szervezők újrahasznosításra továbbították.

HULLADÉKCSÖKKENTÉS: A szervezők minden résztvevőt megkértek, hogy saját edényeiket használják az étkezések ideje alatt. Ennek köszönhetően, sikerült teljesen kiküszöbölni a műanyagedények és evőeszközök használatát.

ÉLELMISZER-PAZARLÁS: Az esemény során csak a résztvevők számának megfelelő étel-mennyiség került kiadásra.

KÖZLEKEDÉS: A 2019. februárjában megrendezésre kerülő túra kezdőpontjához gyalog, vagy az erre a célra lefoglalt, Gluszyca közeléből induló tömegközlekedéssel lehetett eljutni, ahol az esetlegesen autóval érkező résztvevők is a parkolóban hagyhatták kocsijukat.

MEGOSZTÁS: Többször használatos útvonaljelzők, nyugágyak és sátrak kerültek használatra. A szomszédos, vagy távolabbi városokból érkező résztvevők más résztvevőknek is helyet biztosítottak autójukban. Ez a hozzáállás maradandóan beépült a Sudeten Žyleta irányelvei közé.

ÖNKÉNTESSÉG: A Sudeten Žyleta önkéntesi alapon működő eseményén a segítők felelősek az út megjelöléséért, illetve a túra kezdetéhez szükséges anyagok és a csomópontokon felszolgált ételek biztosításáért.

ENERGIA: A túra folyamán csak természetes fényre volt szükség. Az áramgenerátorok tudatosan elhagyásra kerültek, az éjszakai étkezési csomópontokon szükséges energiát pedig a helyi hálózat biztosította.





V. ÉS VI. SUDETEN ŽYLETA – LENGYELORSZÁG



KRIVÁNI NEMZETKÖZI HEGYMÁSZÁS – SZLOVÁKIA

Az esemény eredeti neve (SK)	Národný výstup na Kriváň
Szervező	Szlovák Turisták Klubja – Liptói régió
Dátum	2018. augusztus 18.
Helyszín	Magas-Tátra
Résztevők száma	1500

A Kriváni Nemzetközi Hegymászás egy fontos, sokéves hagyományra visszatekintő (1835 óta szervezett) turisztikai esemény. A szlovák nemzetközi megmozdulás tagjai ezúttal is a Kriván-hegység tetején gyűltek össze, hogy megemlékezzenek szülőföldjükkel való kapcsolatukról és elénekeljenek néhány népdalt.

Zöld útmutatások megvalósulása:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: Az SforAE ásványvizet biztosított a Krivánból Tri Studničkybe érkező résztvevőknek, az összegyűjtött üres palackokat pedig a szervezők átadták újrahasznosításra.

KÖZLEKEDÉS: A résztvevők külön közlekedési eszközzel jutottak el a két kiindulóponttól (a liptószentmiklósi vasútállomás és a Račková-dolina kemping) Tri Studničkyig és vissza.

TERMÉSZETVÉDELMI ELŐÍRÁSOK: A Szlovák Turista Klub tagjai ragaszkodnak az írott és íratlan természetvédelmi előírások betartásához, támogatják a természetvédőket és megtanítják az embereknek a természetben való helyes viselkedést. A túra során a résztvevők egy műanyag zacskót vittek magukkal, amelybe beletárolták az ételleikből és az italaikból fennmaradó hulladékot, ezáltal nem szemeteltek a turistautakon.

ÖNKÉNTESSÉG: Az eseményt segítő önkéntesek nem részesültek anyagi kompenzációban, többségük a Szlovák Turista Klub tagja volt. A Tátrai Nemzeti Park Állami Erdészetének (Štátne lesy Tatranského národného parku – TANAP) alkalmazottai szintén teljesen ingyen segítettek a projekt kivitelezését, és a SforAE projekt képviselői is önkéntesként segítettek a túra lebonyolítását.

ENERGIA: Az esemény a szabadban, a Tátrai Nemzeti Parkban került megrendezésre és semmilyen energiafogyasztást vagy alternatív energiaforrást nem igényelt.

ZAJ: A rendezvény alpesi környezetben zajlott, ahol a turisták nem zajongtak, egyszerűen csak élvezni akarták a természet által biztosított értékes, csendes pillanatokat.





①



②



③



④

KRIVÁNI NEMZETKÖZI HEGYMÁSZÁS – SZLOVÁKIA



⑥



⑦

SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉGEK FESZTIVÁLJA – CSEHORSZÁG

Az esemény eredeti neve (CZ)	LADRONKAFEST
Szervező	MČ Praha 6, Prága 6. kerülete
Dátum	2018. szeptember 15.
Helyszín	Prága
Résztvevők száma	4000 látogató
Támogatók száma	50 közreműködő

A Ladronkafest a legnagyobb szabadidős tevékenységek fesztiválja Európa közepében. A régi hagyománnyal bíró esemény több ezer fiatal, családot és különböző korosztályú gyerekeket vonz be. Prága legnagyobb parkja tökéletes üdülőtérülétként szolgál a különböző sport- és szabadidős tevékenységekben bővelkedő Ladronkafest részére. A nagyszínpadon koncertek, művészi kiállítások és további érdekességek szórakoztatták az eseményre érkező embereket.

Zöld útmutatások megvalósulása:

MŰANYAG- ÉS PAPIRTÁROLÓK: A város újrahasznosítási vállalatával közreműködve, a park bejáratainál óriási szemetesek kerültek elhelyezésre, amelyek tartalmát később újrahasznosításra küldték.

TÖMEGKÖZLEKEDÉS HASZNÁLATA: A város kiváló közlekedési összeköttetésekkel rendelkezik, a buszmegállók a park mellett, az aluljáróval közvetlen kapcsolatban (metró) találhatóak. Parkolóhely csak a szervezők autójának volt biztosítva.

ÖNKÉNTESSÉG: A Ladronkafesten dolgozó emberek többsége önkéntes diákokból állt. A kiállítók szintén non-profit szervezetekből érkező önkéntesek voltak. Összesen körülbelül 200 segítő dolgozott az eseményen.

ZAJSZABÁLYOZÁS: Prágában minden kültéri eseményt zajszabályozási rendeletek befolyásolnak, amelyeket minden szervező be szokott tartani.

NO FOOD WASTE: Az ételárusok által biztosított élelmiszerek megfeleltek az élelmiszerbiztonsági követelményeknek. A megmaradt ételeket a rászorulóknak részére külön gyűjtötték.

EGYÉB: Minden italos standnál újratölthető csészékhez juthattak a résztvevők.





SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉGEK FESZTIVÁLJA – CSEHORSZÁG



VII. FÜGGETLENSÉGI FUTÁS – LENGYELORSZÁG

Az esemény eredeti neve (PL)	VII Bieg Niepodległości Żagań
Szervezők	Pałac Książęcy, H&S Media Consulting
Dátum	2018. november 11.
Helyszín	Żagań
Résztevők száma	1.020
Támogatók száma	2.000

A zagoni Függetlenségi futás egy 10 km-es városi futóverseny. A gyermekek számára 60, 200, 300 és 800 méteres távok is elérhetők.

Zöld útmutatói kivitelezés:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: A célvonalban ásványvizes alumíniumdobozok várták a résztvevőket. Továbbá, az italokat papírpoharakba öntötték ki a szükséges esetekben, hogy minimalizálható legyen az elfogyasztott dobozok száma. A csomagolás minden esetben összegyűjtésre és újrahasznosításra került.

ÉLELMISZER-PAZARLÁS: A célvonalban biztosított almákat egyenesen a kosárból vették ki a résztvevők, hogy elkerülhető legyen a felesleges csomagolás használata. Meleg ételt is biztosítottak a helyszínen, ez újrahasznosítható csomagolásban volt elérhető, a gyermekeknek és a felnőtteknek eltérő nagyságú adagokban.

KÖZLEKEDÉS: Arra ösztönöztük a résztvevőket, hogy a tömegközlekedést válasszák, ezért megosztottuk a vonatok menetrendjét, továbbá külön őrzött parkolót biztosítottunk a kerékpároknak, valamint a parkolóknak csak olyan autók állhattak meg, amelyekben legalább három fő utazott.

ÖNKÉNTESÉG: Az esemény évek óta kiváló leckeként szolgál az önkéntesek számára. A csapatunk teljes mértékben önkéntesekből áll, így népszerűvé téve az önkéntességet mások számára is, akik ugyancsak szeretnének részt venni. Idén, körülbelül 200 önkéntesünk volt, akik a SforAE projekt képviselőivel egészültek ki.

ENERGIA ÉS EGYÉB: A regisztráció kizárólag e-mailen keresztül volt lehetséges. A kezdő-csomagban nem biztosítottunk papír broszúrákat, illetve műanyag zacskók sem kerültek felhasználásra. A csomagok nagysága jelentősen kisebb volt az előző évekhez képest. Az esemény során élelmiszergyűjtés zajlott egy helyi állatmenhelynek.





VII. FÜGGETLENSÉGI FUTÁS – LENGYELORSZÁG



CASPV OPEN CSOPORTOS GIMNASZTIKAI NEMZETI BAJNOKSÁG – CSEHORSZÁG

Az esemény eredeti neve (CZ)	Republiková soutěž TeamGym Junior a Senior ČASPV Open
Szervező	Cseh Sportegyesületi Társulat Mindenkinék (ČASPV)
Dátum	2018. november 10.
Helyszín	Trutnov
Résztvevők száma	314
Támogatók száma	50 szervező, 500 látogató

A TeamGym a gimnasztikai sportokkal foglalkozik, amelynek főbb ágazatai a torna, a trambulín és a ritmikus gimnasztika. A TeamGym 2018-as nemzeti bajnokságát a ČASPV szervezte; a rendezvényen 46 csapat vett részt, a 7 évesektől egészen a senior kategóriába tartozó indulókkal.

Zöld útmutatói kivitelezés:

SZELEKTÍV HULLANDÉKGYŰJTŐK: Számtalan megjelölt szelektív hulladékgyűjtő került kihelyezésre a folyosókon. Az üres flakonok összegyűjtését önkéntesek szervezték – ebben gyerekek is segítettek.

TÖMEGKÖZLEKEDÉS HASZNÁLATA: A csapatok közös buszokat vagy vonatokat használtak. A csapatok buszait és kisbuszait külön pénzalapból finanszírozták. A parkolóhelyeken csak buszok állhattak meg. Az autók csak fizetős parkolóhelyeken várakozhattak. Trutnov apró város, ezért a látogatóknak érdemes volt sétálniuk.

ZAJSZABÁLYOZÁS: A TeamGym sportágai zenét igényelnek. Ennek külön szabályai vannak, amelyeket be kell tartani. A tornacsarnokokot kiváló hangtechnikával szerelték fel. A zajsabályozás a szokásos felszereléssel történik. A hangerő mindig „fülbarát” szintű volt.

ÖNKÉNTESEK: A TeamGym versenyei önkéntesek nélkül is megrendezhetők, azonban a bírók, a technikai és adminisztrációs személyzet általában önkéntesekből szokott állni. Továbbá, a versenyzők frissítőit mindig a család és a barátok biztosítják.

EGYÉB: Az újrahasznosítás volt az esemény legfőbb problémája. A szervezők a nap folyamán többször emlékeztették a résztvevőket a zöld útmutatásokra, továbbá néhány olyan sportverseny is lezajlott a csarnokokon kívül és belül, amely az újrahasznosítást tűzte ki feladatául.





CASPV OPEN CSOPORTOS GIMNASZTIKAI NEMZETI BAJNOKSÁG – CSEHORSZÁG



CSALÁDI MOZGÁSFESTIVÁL – MAGYARORSZÁG

Az esemény eredeti neve (HU)	Családi Mozgásfesztivál
Szervező	Magyar Szabadidősport Szövetség
Dátum	2018. szeptember 2.
Helyszín	Millenáris Park, Budapest
Részvevők száma	5000
Támogatók száma	300

A Családi Mozgásfesztivál egy óriási hagyománynak örvendő sportesemény, amelyet 2018-ban Budapesten, a Millenáris Parkban rendeztek meg. A fesztiválon a résztvevők közel 100 különböző mozgásformával ismerkedhettek meg. Bár az esemény fő célpontjai a családok voltak, korosztálytól, erőnléti szinttől és társadalmi háttértől függetlenül bárki csatlakozhatott a rendezvényhez.

Zöld útmutatások megvalósulása:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: A zöld gondolkodás eszméinek terjesztése mellett egy olyan sokszínű eseményt hoztak létre a szervezők, amely során a résztvevők aktívan és tudatosan vehettek részt az újrahasznosítás folyamatában.

ÉLELMISZER-PAZARLÁS: Mivel az érdeklődők elsősorban azért érkeztek a rendezvényre, hogy aktívak legyenek, ezért nem voltak büfékocsik a fesztivál területén, de vizet és salátát biztosítottak a szervezők a résztvevők számára. Az esemény a város központjában került megrendezésre, így az emberek könnyen vásárolhattak maguknak ennivalót a közelből.

ÖNKÉNTESSÉG: Rengeteg diák járult hozzá az esemény sikerességéhez. A tanulók legfőbb feladata a résztvevők kijelölt helyeken való segítése és tájékoztatása volt. A SforAE projekt képviselői is önkéntesként segítették a helyszíni munkát.

KÖZLEKEDÉS: Az eseményen a Magyar Szabadidősport Szövetség Budapesten kívüli tag-szervezetei utazási támogatást kaptak, így a résztvevők közösen, bérelt buszokban tudtak eljutni a rendezvényre.

EGYÉB: Az SforAE projektnek köszönhetően egy játékos oktató sátor várta a résztvevőket,, akik külön erre az alkalomra kijelölt kartonkonténerekbe dobhatták az elhasznált alumínium italdobozait. A legaktívabb szelektív hulladékgyűjtők promóciós ajándékokban részesültek. A sátorban lehetőség volt egy úgynevezett „zöld kvíz” kitöltésére, ahol izgalmas környezetvédelmi problémákkal kapcsolatos kérdésekre lehetett választ adni. A "Minden doboz visszajár" projekt magyar tagjai kreatív játékokkal hívták fel a résztvevők figyelmét a szelektív hulladékgyűjtés fontosságára.





CSALÁDI MOZGÁSFESTIVÁL – MAGYARORSZÁG



V. PARKI FUTÁS – LENGYELORSZÁG

Az esemény eredeti neve (PL)	V Parkowe Herckleoty
Szervező	MK CSAPAT
Dátum	2019. február 17.
Helyszín	Katowice
Részvevők száma	1178
Támogatók száma	250

Az V. Parki futás egy 10 km-es futóverseny volt a lengyelországi Katowice városában. A gyermekeknek 50, 300, 400 és 700 méteres távokon is versenyezhetek. Az esemény a Három patak völgyében zajlott, amely a helyi aktív lakosság egyik kedvenc helyszíne.

Zöld útmutatói kivitelezés:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: A hulladékot megfelelő konténerekben gyűjtötték a rendezvényen. A RECAL Alapítvánnyal közreműködve, külön konténer volt elérhető az alumíniumdobozoknak és a versenyt követően minden begyűjtött anyag újrahasznosításra került.

ÉLELMISZER-PAZARLÁS: Nem keletkezett élelmiszerhulladék, mivel körülbelül 10%-kal kevesebb élelmiszert rendeltünk a versenyzőknek, hiszen nem mindenki akar enni futás után, valamint többen hazamentek a verseny végezetével. A megmaradt élelmiszert egy katowicei hajléktalanszállóba szállítottuk.

KÖZLEKEDÉS: Arra ösztönöztük a résztvevőket, hogy közösen utazzanak. A korábbi években megrendezett versenyekhez képest kevesebb embert lehetett autóban látni, és az érkezett autók mind teli voltak résztvevőkkel vagy szurkolókkal. Ennek köszönhetően, kevesebb szennyező anyag került kibocsátásra a levegőbe.

ENERGY: Az esemény nap közben, szabadtéren került megrendezésre, így elegendő volt a természetes fény használata.

EGYEBEK: A regisztráció kizárólag e-mailen keresztül volt lehetséges. Ökológiai oktatási segédanyagok kerültek bevezetésre, főként a fiataloknak és a gyermekeknek célozva. A rendezvény során hangosbemondón tájékoztatták a résztvevőket a szelektív hulladékgyűjtés menetéről. Újra felhasználtuk a kinyomtatott reklámanyagokat, illetve úgy terveztük meg azokat, hogy minél általánosabbak legyenek a későbbi használhatóság érdekében. A legrégebbi reklámanyagok közel ötévesek.





V. PARKI FUTÁS – LENGYELORSZÁG



SZÉPKORÚAK SPORTFESZTIVÁLJA – MAGYARORSZÁG

Az esemény eredeti neve (HU)	Szépkorúak Sportfesztiválja
Szervező	Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT)
Dátum	2018. június 6.
Helyszín	Cegléd
Résztvevők száma	1000
Támogatók száma	200

A Szépkorúak Sportfesztiválja a legnagyobb időskorúaknak (60 év felettieknek) rendezett városi sportesemény Magyarországon. A rendezvényen számos sporttevékenységet és mozgásformát próbálhattak ki az ország különböző pontjairól érkező szépkorú résztvevők. Az esemény legfőbb üzenete maga a részvétel fontossága, de ösztönzésül hat korcsoportban, férfi–női kategóriában értékes ajándékokhoz is juthattak a legaktívabbak, illetve a kisorsolt résztvevők.

Zöld útmutatások megvalósulása:

ÚJRAHASZNOSÍTÁS: A játékos verseny részét képezte az üres üdítő palackok összenyomása. Mivel a résztvevők pontokat kaptak a feladat elvégzéséért, maguktól is gyakran láto-gattak el a kijelölt helyre, hogy összepréseljék kiürült palackjaikat. A palackok később a megfelelő szelektív hulladékgyűjtőbe kerültek újrahasznosításra.

ÖNKÉNTESSÉG: A MASPORT helyi hálózatának segítségével számos önkéntes csatlakozott az eseményhez a közeli középiskolából. A rendezvény alatt a diákok megtapasztalhatták az idősebb korosztállyal való együttműködést, amit rendkívül élveztek. Az önkénteseknek köszönhetően nem volt szükség más budapesti segítők utaztatására. A helyiekkel való együttműködés nem csak az utazásból felmerülő költségeket csökkentette, hanem a környezetre is jótékony hatással volt.

KÖZLEKEDÉS: A rendezvények egyik kulcsfontosságú eleme a közlekedési eszközökkel könnyen megközelíthető helyszín kiválasztása volt. Cegléd szinte bárki számára könnyen elérhető, hiszen a város az ország közepén helyezkedik el és a helyszínt adó Gubody park rendkívül közel volt a helyi busz- és vasútállomáshoz, így sok résztvevő tömegközlekedéssel érkezett a fesztiválra. A szervezők arra is figyeltek, hogy a szükséges termékek, alapanyagokat és ajándékok minél nagyobb részét Ceglédre szerezze be, ezzel is csökkentve a szállítási költségeket és az ezzel járó környezetszennyezést.





①



②

SZÉPKORÚAK SPORTFESZTIVÁLJA – MAGYARORSZÁG



④



③

Összefoglaló

A „Jó gyakorlatok” kiadványban szereplő példák remek forrásként szolgálhatnak, hogy Ön kisebb környezeti hatással bíró rendezvényeket szervezhessen a jövőben. Az SforAE projektcsapata által előkészített „Zöld útmutató, avagy hogyan rendezzünk fenntartható sportrendezvényeket” kiadványában számos hasznos tippet találhat a témában. Kérjük, fontolja meg, milyen környezetbarát elemeket vezethet be a következő rendezvényén. Ezt követően a jövőben fejlessze „zöld” tevékenységeit és vezessen be újakat a meglévők mellé. A javaslataink így fokozatosan megvalósíthatóvá válnak. Továbbá, a „zöld” gondolkodás támogatásával Ön is segíthet, hogy ez a megközelítés minél népszerűbbé válhasson, hiszen ökológiai ötleteit és javaslatait mások is megvalósíthatják később.

Felelősséget kizáró nyilatkozat

A kiadvány a „Sport for All and Environment” projekt (SforAE) partnerei által került elkészítésre, a társfinanszírozást pedig az „Erasmus+ Sport” kis együttműködési partnersége biztosította (hivatkozási szám: 590833-EPP-1-2017-1-PL-SPO-SSCP). A dokumentum kizárólag a szerző véleményét tükrözi, és az Ügynökség és a Bizottság nem felelős bármely olyan információ felhasználásáért, amely a kiadványban található.



Sport for All and the Environment